

Orthomolekulare Ernährungsmedizin

PRODUKTKATALOG





orthomed

Orthomed Produktkatalog





1

Tagesportion

ortho
molar

orthomed

Inhaltsverzeichnis

Wer ist Orthomed?	4	Herz und Gefäße, Energiesstoffwechsel, Zellschutz	58
Was ist Ernährungsmedizin?	6	orthoprocadio	60
Was bedeutet orthomolekular?	8	orthoaurinor	62
Welche Stoffe werden eingesetzt?	10	orthocellprotect	64
Qualität - Warum wir gerne Erbsenzähler sind!	12	Kinderwunsch, Schwangerschaft, Wechseljahre	66
Zertifizierung nach ISO 22000	14	orthopregna	68
Die Orthomed- Produkte im Überblick	16	orthofertil plus	70
Immunsystem	18	orthofam	72
orthomolar	20	Schönheit für Haut und Haare	74
orthomolar pro	22	orthobeauty	76
orthomolar care	24	orthohair intense	78
orthomolar junior	26	Augengesundheit	80
orthomed c depo	28	orthovisiobasic	82
Bewegungsapparat	30	orthomac	84
orthochondroplus	32	orthomac extra	86
orthotendo	34	Orthomedfit	88
orthonorm os	36	orthomedfit D ₃ +K ₂	90
Sport	38	orthomedfit Vitamin D ₃ Plus	92
Orthomol Sport	40	orthomedfit Magnesium Plus	94
Gehirn, Nerven, Schlaf	42	orthomedfit Cholin Plus	96
orthonorm f	44	Darmgesundheit	
orthonorm m	46	orthomedfit Pro-6	98
orthomental	48	orthomedfit Pro-Metabol	100
ortholuna	50		
orthocare m	52		
Nervensystem	54		
orthoneuro	56		

Wer ist Orthomed?



**ISO 22000-
zertifizierter
Betrieb**

orthomol
Herzogstraße 30
← Brief- und
Paketannahme
Telefon 02173 9059-0
Info@orthomol.de
www.orthomol.de

Die Orthomed GmbH & Co. KG wurde 1996 mit dem Ziel gegründet, interessierten Ärzten, Therapeuten oder Ernährungsberatern orthomolekulare Ernährungsmedizin, verbunden mit umfangreichen Serviceangeboten, exklusiv zur Verfügung zu stellen.

Bereits 1991 hatte sich die Muttergesellschaft Orthomol GmbH mit ihren hochwertigen Produkten erfolgreich in Apotheken etabliert. Nach wie vor hat das heute in zweiter Generation geführte Familienunternehmen seinen Sitz in Langenfeld im Rheinland.

Mittlerweile hat sich die orthomolekulare Ernährungsmedizin als wichtiger Baustein eines ganzheitlichen Therapiekonzepts in vielen Praxen bewährt.

Orthomed ist eines der ersten Unternehmen in dem Segment Nahrungsergänzungsmittel, dass nach dem hohen Qualitätsstandard ISO 22000 zertifiziert ist.

Was ist Ernährungsmedizin?

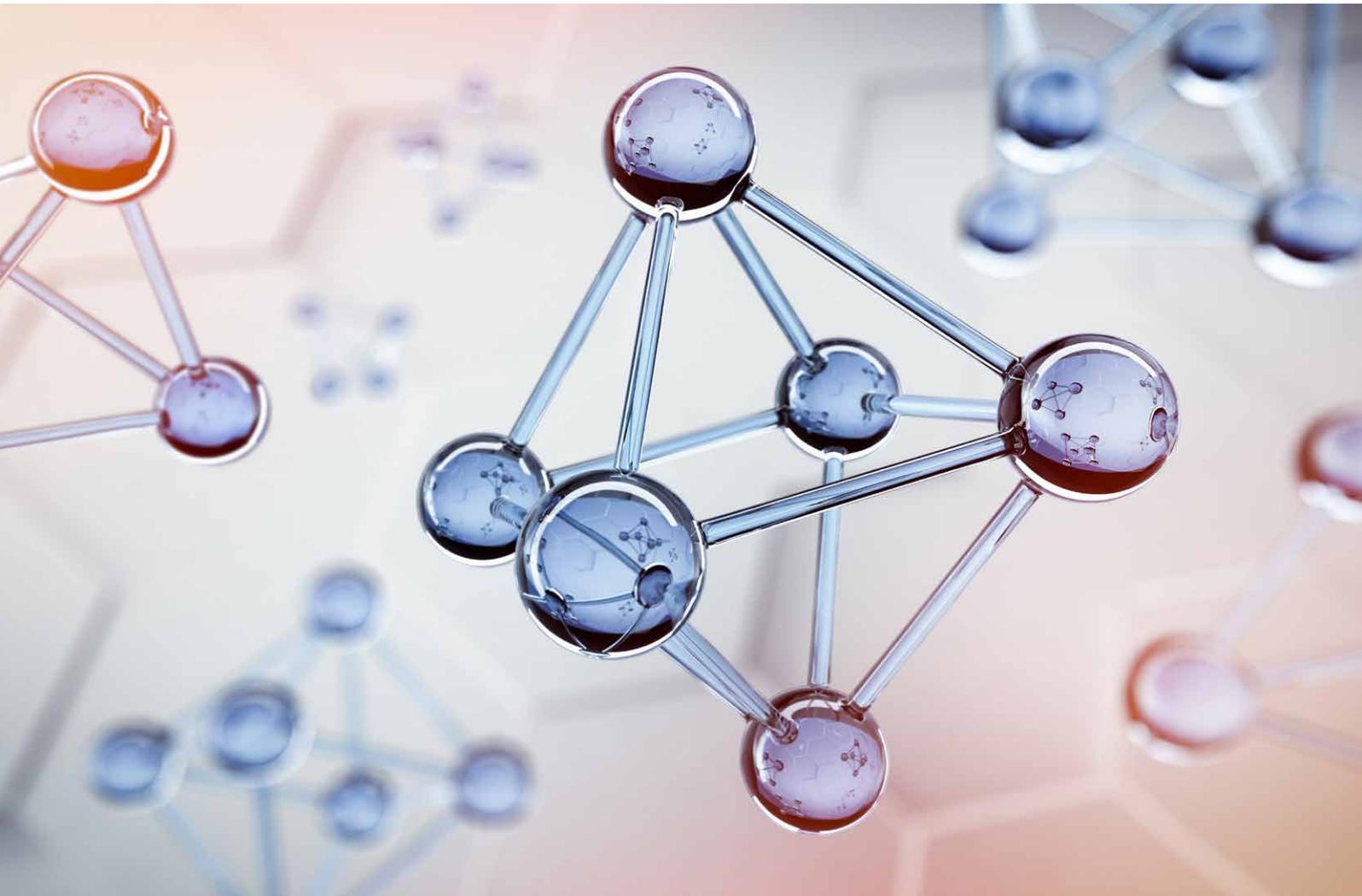


Die Ernährungsmedizin beschäftigt sich mit der Frage, wie die Nahrung unseren Organismus beeinflusst. Zahlreiche internationale Studien untersuchen, welche Rolle die Nahrung und Lebensmittelinhaltsstoffe für die Gesundheit spielen.

Nicht nur als Forschungsfeld hat sich die Ernährungsmedizin etabliert. Neben medikamentösen und physikalischen Therapien hat sich das Konzept in vielen medizinischen Fachrichtungen als wichtiger Baustein bewährt.

Ernährungsmedizinische Erkenntnisse bilden die Grundlage für eine nutritive Therapie von Erkrankungen und die gezielte Unterstützung des Körpers in besonderen Lebenssituationen.

Was bedeutet „orthomolekular“?



Der Begriff „orthomolekular“ wurde von dem zweifachen Nobelpreisträger Dr. Linus Pauling geschaffen. 1968 beschrieb er seine Idee in der Fachzeitschrift Science mit den Worten:

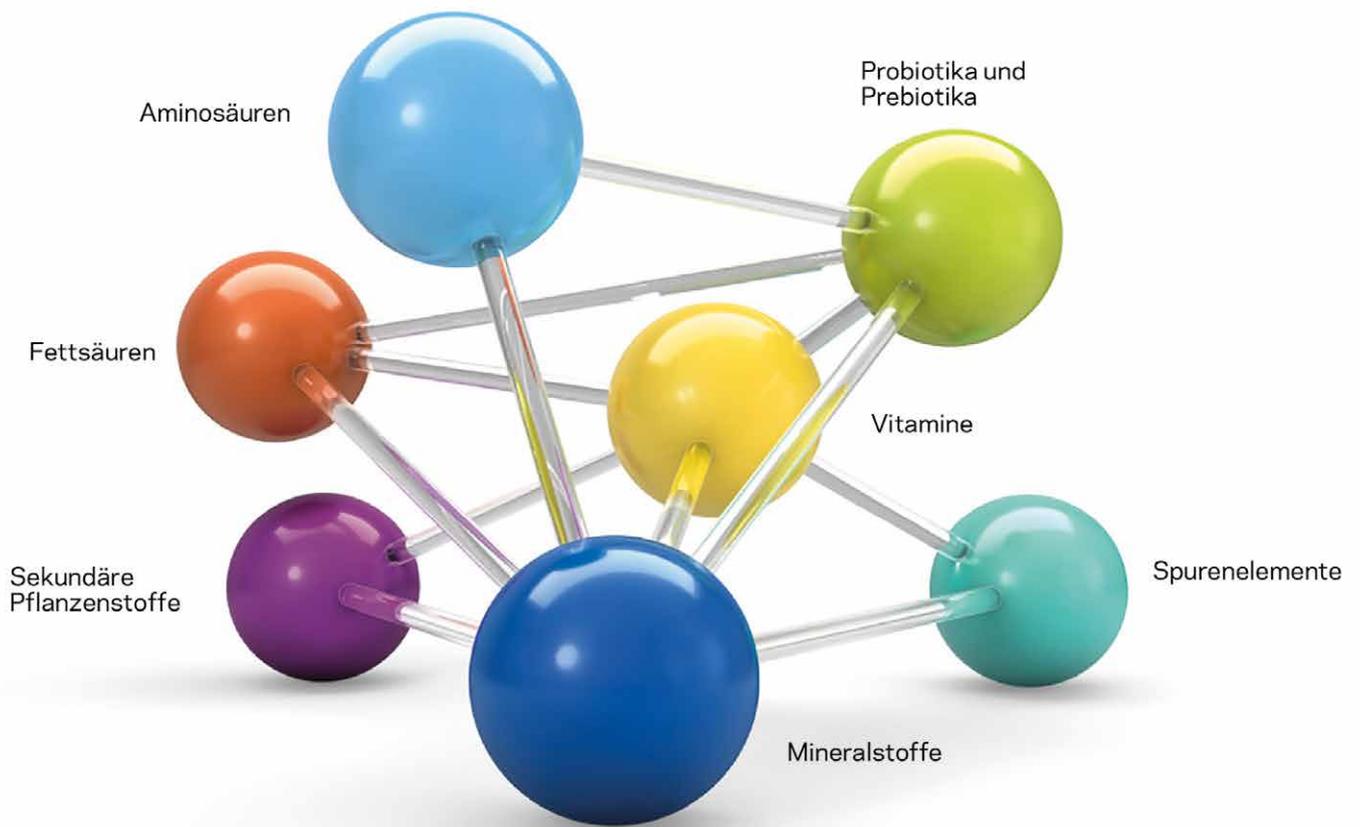
„Orthomolekulare Medizin ist die Erhaltung guter Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten durch Veränderung der Konzentration von Substanzen, die normalerweise im Körper vorhanden und für die Gesundheit verantwortlich sind.“

Mit der Ernährung nehmen wir nicht nur die Energielieferanten Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate auf. Neben diesen sogenannten Makronährstoffen enthält unsere Nahrung viele weitere sogenannte Mikronährstoffe wie z. B. Vitamine und Spurenelemente. In bestimmten Lebenssituationen, z. B. einer Schwangerschaft oder bei akuten oder chronischen Erkrankungen, kann der Mikronährstoff-Bedarf erhöht sein.

Die orthomolekulare Ernährungsmedizin entwickelt unter Berücksichtigung ernährungsmedizinischer Erkenntnisse sinnvoll zusammengesetzte Mikronährstoffkombinationen.

Mikronährstoffe spielen eine wichtige Rolle in der aktiven Gesundheitsvorsorge und bei der ernährungsmedizinischen Therapie.

Welche Stoffe werden eingesetzt?



Insgesamt benötigt der menschliche Organismus viele verschiedene Mikronährstoffe, Fett- und Aminosäuren, Pro- und Prebiotika. Dazu zählen:

Vitamine

13 verschiedene Verbindungen, die lebenswichtig sind. Viele Vitamine können durch Hitze oder Licht zerstört werden.

Mineralstoffe

Mineralstoffe wie z. B. Calcium und Magnesium sorgen u. a. für die Funktionsfähigkeit der Körperzellen. Sie dienen als Bausteine für Knochen und Zähne und spielen eine wichtige Rolle in Nervensystem und Stoffwechsel.

Essenzielle Fettsäuren

Essenzielle Fettsäuren können nicht vom Körper selbst hergestellt werden. Heute kennt man verschiedene Formen, z. B. Omega-3-Fettsäuren wie Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Sie sind Bestandteile von Zellmembranen und haben entzündliche Eigenschaften.

Aminosäuren

Aminosäuren sind Bausteine für alle Eiweiße im Organismus. Einige Aminosäuren kann der Körper selbst bilden, andere müssen mit der Nahrung aufgenommen werden.

Auch wichtig sind:

Sekundäre Pflanzenstoffe

Pflanzen bilden z. B. Farb-, Duft- oder Aromastoffe. Solche Verbindungen, mit denen die Pflanze nicht direkt Energie gewinnt, heißen „sekundär“. Da viele dieser Stoffe gesund für den Menschen sind, soll man reichlich buntes Obst und Gemüse essen.

Probiotika und Prebiotika

Probiotika sind lebende Bakterienkulturen (von pro bios – für das Leben), die in aktiver Form in den menschlichen Darm gelangen. Dort können sie sich zwischen den bestehenden Bakterien ansiedeln und Teil der Darmflora werden. Prebiotika sind unverdauliche Ballaststoffe und fördern das Wachstum nützlicher Bakterien im Darm.

Qualität – Warum wir gerne Erbsenzähler sind!



Auf höchste Qualität legt Orthomed großen Wert. Daher produzieren wir unser Sortiment in Deutschland und lassen unsere Produktionsstandards vom deutschen TÜV regelmäßig prüfen. Seit 2006 sollten lebensmittelverarbeitende Betriebe in Deutschland ein Programm zur Gefahrenerkennung und -abwehr (HACCP) durchlaufen. Orthomed prüft seine Produktionsabläufe schon seit 2001 standardmäßig nach dieser Methode.

Qualität ist für Orthomed mehr als eine Selbstverständlichkeit. Innovative Produkte werden auf hohem wissenschaftlichem Stand und in herausragender Qualität entwickelt. Genau wie in der Produktentwicklung sind wir daher auch in Sachen Qualität immer einen Schritt voraus.

Dazu Geschäftsführer Dr. Michael Schmidt: „Wir sind uns der Verantwortung unseren Kunden gegenüber sehr bewusst. Um dem Vertrauen gerecht zu werden, das unsere Produkte genießen, produziert Orthomed mit besonderer Sorgfalt.“

Jede Orthomed-Packung ist mit einem Barcode gekennzeichnet, damit Sie ihren Weg von der Produktion bis zum Verkauf nachvollziehen können. So haben Sie immer die Sicherheit, auch eine Original-Packung von Orthomed in Händen zu halten.

Zertifizierung nach ISO 22000



Es existieren inzwischen verschiedene Normen, die Lebensmittelsicherheit und Qualität sichern helfen. Von den Mindestanforderungen bis zur Qualitätsspitze sind die Unterschiede sehr groß. Allerdings nehmen nur wenige Unternehmen, wie Orthomed, die strengen Prüfungen nach der ISO 22000 auf sich.

Ein Zertifikat nach ISO 22000 ist ein von unabhängigen Prüfern bestätigter Beweis für ein funktionierendes und gelebtes Qualitätsmanagement (QM) für die Lebensmittelsicherheit.

Der TÜV prüft die Einhaltung

Überprüft wird die Einhaltung dieser Normen beispielsweise vom technischen Überwachungsverein, dem TÜV. Der TÜV ist eine Selbsthilfeorganisation der deutschen Wirtschaft und als solche von Seiten des Staates mit hoheitlichen Aufgaben betraut.

Zunächst werden anhand der ISO-Norm die Abläufe und Verfahren sowie die Auswahl der Rohstoffe und der Verarbeitungsverfahren in Verbindung mit der Lebensmittelhygiene geprüft, anschließend werden Umsetzung und Wirksamkeit bewertet. Ein Zertifikat beglaubigt, dass alle Qualitätskriterien eingehalten werden. Damit die Zertifizierung keine Momentaufnahme bleibt, finden jährlich Überwachungsaudits statt. Alle drei Jahre wird dann das gesamte QM-System auf Herz und Nieren überprüft.



Die Orthomed-Produkte im Überblick



Immunsystem



Das Immunsystem - der Hüter der Gesundheit

Im Laufe eines Jahres werden viele Anforderungen an die menschliche Abwehrkraft gestellt: Berufliche und private Belastungen, Schwankungen im körperlichen Befinden und manchmal sogar die Bewältigung von Krankheiten. Das Immunsystem spielt dabei eine entscheidende Rolle, denn es bekämpft Bakterien, Viren und Pilze, setzt sich mit Umweltschadstoffen auseinander und ist an der Wundheilung beteiligt. Außerdem ist es in der Lage, Tumorzellen zu erkennen und zu zerstören.

Wie funktioniert das Immunsystem?

Das Immunsystem ist ein hochkomplexes und sensibles Netzwerk, das über den gesamten Organismus verteilt ist. Zum Immunsystem gehören Organe, z. B. Knochenmark, Thymus, Milz, Mandeln, Lymphknoten sowie spezielle Blutzellen. Die Bekämpfung der Erreger erfolgt durch zwei verschiedene Strategien, die sich gegenseitig ergänzen:

1. die unspezifische, angeborene Abwehr
2. die spezifische, erworbene Abwehr

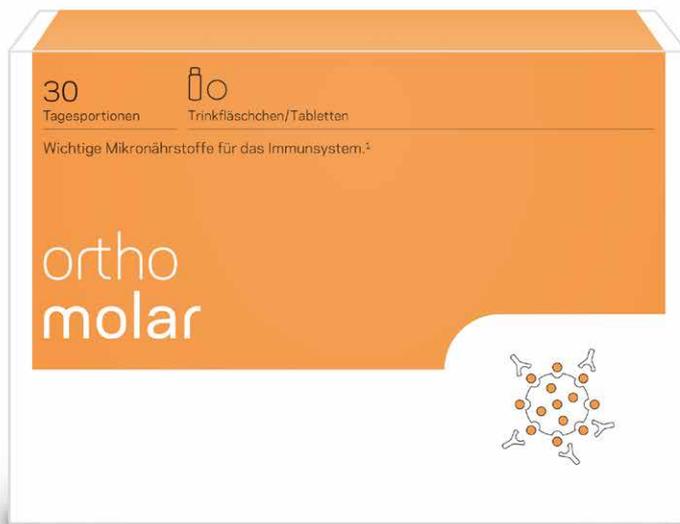
Unspezifische, angeborene Abwehr

Dieser Abwehrmechanismus ist von Geburt an aktiv. Die zwei wichtigsten Verteidigungswerkzeuge des unspezifischen Abwehrsystems sind die Fress- und die natürlichen Killerzellen. Gelingt es Viren oder Bakterien, in den Körper einzudringen (z. B. durch eine Wunde), werden diese Abwehrzellen aktiv. Sie identifizieren die Erreger und zerstören sie.

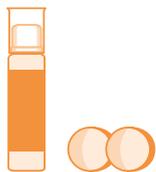
Spezifische, erworbene Abwehr

Manchmal können Eindringlinge wegen ihrer geschickten Tarnung nicht sofort als gefährliche Fremdzellen erkannt werden. Dann kommt das spezifische Immunsystem zum Einsatz. Die Abwehrzellen des spezifischen Immunsystems sind z. B. B- und T-Lymphozyten. B-Zellen können Erreger mit speziellen Eiweißstoffen (Antikörper) markieren und so für die Fresszellen kenntlich machen.

orthomolar – das Immunsystem spürt den Unterschied



Darreichungsformen



Trinkfläschchen / Tabletten



Granulat



Tabletten / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V572-7	Trinkfläschchen / Tabletten	7er
V572-30	Trinkfläschchen / Tabletten	30er
V670-30	Tabletten / Kapseln	30er
V671-30	Granulat	30er

Ernährungsmedizinische Unterstützung des Immunsystems

Orthomolar ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystems.

Mit Vitamine, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe

Orthomolar enthält 25 wichtige Mikronährstoffe in einer Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen Stoffen für das Immunsystem.

- Mit Vitamin C, Vitamin D und Zink als Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.
- Unterstützung für das ganze Jahr.
- Drei Darreichungsformen in praktischen Tagesportionen.

Zusammensetzung pro Tagesportion (Beispiel: Trinkfläschchen / Tabletten)			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A, davon	1.117 µg RE [°]	Eisen	8 mg
aus Beta-Carotin	667 µg RE [°]	Zink	10 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Kupfer	0,5 mg
Vitamin E	150 mg alpha-TE ^{°°°}	Mangan	2 mg
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Selen	50 µg
Vitamin K	60 µg	Chrom	30 µg
Vitamin C	950 mg	Molybdän	60 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	25 mg	Jod	150 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	25 mg		
Niacin	60 mg NE [*]	Sonstige Stoffe	
Vitamin B ₆	8,5 mg	Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Folsäure	400 µg	Lutein	800 µg
Vitamin B ₁₂	6 µg	Lycopin	200 µg
Biotin	150 µg		
Pantothensäure	18 mg		

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

orthomolar pro – Balance im Darm – stabil im Leben



Darreichungsform



Granulat Mikronährstoffe
plus Inulin



Kapsel
Mikroorganismen



Die innovative DR-Kapsel (DR = delayed release) verzögert die Freisetzung der empfindlichen Probiotika während der Magenpassage, so dass diese ganz gezielt bis in den Dünndarm gelangen.

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V770-30	Granulat / Kapsel	30er

Genau aufeinander abgestimmte Kombination für das darmassoziierte Immunsystem

Orthomolar pro ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, Inulin und ausgewählten Mikroorganismen

Mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen, Pro- und Prebiotika

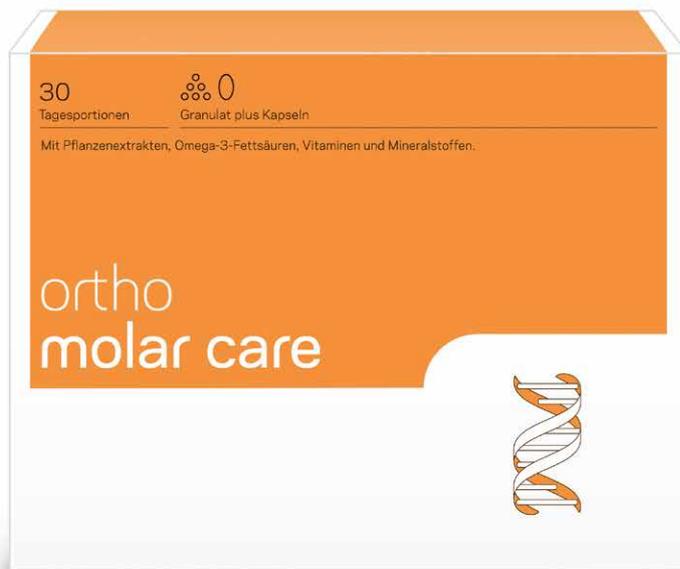
- Orthomolar pro enthält eine Kombination der Mikroorganismen *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*.
- Inulin ist ein für den Menschen unverdauliches Kohlenhydrat, das aus Chicorée gewonnen wird.
- 1. Mikronährstoffkombination:
 - Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei.
 - Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ tragen zur normalen Funktion des Immunsystems (u. a. des darmeigenen Immunsystems) bei.
 - Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A, davon	1.417 µg RE [°]	Eisen	2,2 mg
aus Beta-Carotin	667 µg RE [°]	Zink	7 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Kupfer	0,5 mg
Vitamin E	36 mg alpha-TE ^{°°°}	Mangan	0,5 mg
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Selen	30 µg
Vitamin K	60 µg	Chrom	30 µg
Vitamin C	300 mg	Molybdän	50 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	3 mg		
Riboflavin (Vitamin B ₂)	3,6 mg	Sonstige Stoffe	
Niacin	35 mg NE [*]	Citrus-Bioflavonoide	20 mg
Vitamin B ₆	3,6 mg	Lutein	800 µg
Folsäure	300 µg	Lycopin	200 µg
Vitamin B ₁₂	6 µg	Inulin	2 g
Biotin	150 µg	Ausgewählte Mikroorganismen	2 x 10 ⁹ KBE ^{**}
Pantothensäure	18 mg	<i>Bifidobacterium lactis</i> , <i>Bifidobacterium infantis</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> , <i>Lactobacillus plantarum</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i>	

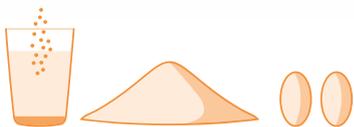
[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;

^{*} NE = Niacinäquivalente; ^{**} KBE = Koloniebildende Einheiten

orthomolar care – gemeinsam stark



Darreichungsform



Granulat plus Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V593-30	Granulat / Kapseln	30er

Mikronährstoff-Begleitung für Erwachsene

Orthomolar care ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Pflanzenextrakten, Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.

Mit Pflanzenextrakten, Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen

- Pflanzenextrakte können sekundäre Pflanzenstoffe enthalten. Unter dem Begriff der sekundären Pflanzenstoffe werden zahlreiche von Pflanzen gebildete Verbindungen zusammengefasst. Dazu zählen beispielweise Carotinoide und Flavonoide, die als natürliche Stoffe in Lebensmitteln vorkommen.
- Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind beispielsweise mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.
- Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Mundschleimhaut) bei.
- Vitamin B₁₂, Vitamin B₆, Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin C, Pantothensäure, Folsäure, Niacin und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mangan	2 mg
Vitamin A	750 µg RE [°]	Selen	100 µg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Chrom	30 µg
Vitamin E	20 mg alpha-TE ^{°°°}	Molybdän	60 µg
Vitamin K	60 µg		
Vitamin C	310 mg	Sonstige Stoffe	
Thiamin (Vitamin B ₁)	2,8 mg	Traubenkern-Extrakt, davon	37 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	3,5 mg	Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg
Niacin	18 mg NE [*]	Granatapfel Frucht-Extrakt	50 mg
Vitamin B ₆	4,2 mg	Brokkolisprossen-Extrakt	100 mg
Folsäure	300 µg	Ingwerwurzel-Extrakt	300 mg
Vitamin B ₁₂	6 µg	Kurkumawurzel-Extrakt	100 mg
Biotin	50 µg	Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Pantothensäure	6 mg	Lycopin	2 mg
		Lutein	1 mg
Mineralstoffe		Omega-3-Fettsäuren, davon	388 mg
Magnesium	100 mg	Eicosapentaensäure (EPA)	194 mg
Zink	10 mg	Docosahexaensäure (DHA)	130 mg
Kupfer	0,5 mg		

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

orthomolar junior – Immun-Power für Kids



Darreichungsformen



Kautabletten
Mandarine-Orange



Kautabletten
Waldfrucht



Direktgranulat
Himbeer-Limette

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V758-30	Kautabletten Mandarine-Orange	30er
V759-30	Kautabletten Waldfrucht	30er
V761-30	Direktgranulat Himbeer-Limette	30er

Wichtige Mikronährstoffe für die normale Funktion des Immunsystems bei Kindern

Orthomolar junior ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder. Mit Vitamin D als Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern. Mit Vitamin C, Selen und Zink.

Mit Vitaminen, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen

- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Mit Calcium und Vitamin D, die für das normale kindliche Wachstum und die Knochenentwicklung benötigt werden, sowie Jod, das ebenso zum normalen kindlichen Wachstum beiträgt.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A, davon	300 µg RE [°]	Calcium	120 mg
aus Beta-Carotin	150 µg RE [°]	Magnesium	60 mg
Vitamin D	10 µg (400 I.E. ^{°°})	Eisen	6 mg
Vitamin E	36 mg alpha-TE ^{°°°}	Zink	3 mg
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Kupfer	0,5 mg
Vitamin K	50 µg	Mangan	0,75 mg
Vitamin C	200 mg	Selen	10 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,2 mg	Chrom	10 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	2,1 mg	Molybdän	20 µg
Niacin	18 mg NE [*]	Jod	50 µg
Vitamin B ₆	1,8 mg		
Folsäure	200 µg	Sonstige Stoffe	
Vitamin B ₁₂	5 µg	Citrus-Bioflavonoide	3 mg
Biotin	100 µg	Lutein	800 µg
Pantothensäure	12 mg	Lycopin	200 µg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

orthomed c depo – Vitamin-C-Versorgung



Darreichungsform



Tablette

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V599-100	Tablette (1 Display à 10 Spender)	1 Spender mit je 100 Tabl.

Orthomed c depo - für eine verlängerte und gleichmäßige Vitamin-C-Versorgung

Orthomed c depo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und Citrus-Bioflavonoiden als Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Mit Vitamin C und Bioflavonoiden

- Vitamin C zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativem Stress.
- Die spezielle Zubereitung der Tablette sorgt dafür, dass die Mikronährstoffe im Magen-Darm-Trakt verzögert freigesetzt und dem Organismus bis zu einer Dauer von 6 Stunden zur Verfügung gestellt werden.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamin		Sonstiger Stoff	
Vitamin C	225 mg	Citrus-Bioflavonoide	10 mg

Bewegungsapparat

Gelenkknorpel, Bindegewebe und Knochen



Das Gelenk – Voraussetzung für ein bewegtes Leben

Das Gelenk ist die bewegliche Verbindung zwischen zwei Knochen. Damit die beiden Gelenkflächen nicht bei jeder Bewegung aneinander reiben, sind sie von einer schützenden glatten Knorpelschicht überzogen, dem Gelenkknorpel. Die schützende Knorpelschicht ist eng mit dem Gelenkknochen verbunden und wirkt dank ihrer wasserspeichernden Eigenschaften wie ein elastischer Puffer oder Stoßdämpfer. Sie fängt den Druck ab und verteilt ihn gleichmäßig auf die Gelenkknochen. Entsteht allerdings ein Missverhältnis zwischen Belastung und Belastbarkeit, kommt es zu einem Abbau von Knorpelgewebe und dann zur Arthrose. Da Knorpel nicht vom Körper erneuert werden kann, ist es besonders wichtig, frühzeitig mit einer Behandlung, auch in Kombination mit Bewegung zu beginnen.

Die Sehnen – eine spannende Sache

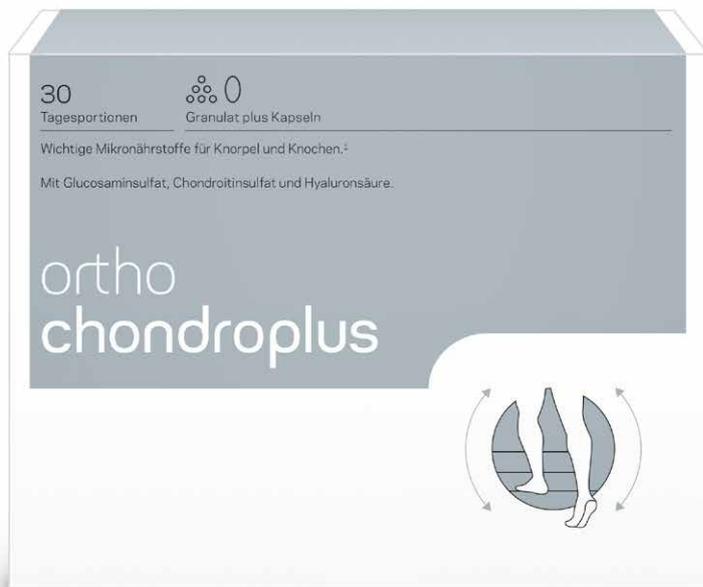
Ungewöhnlich hohe oder andauernde Belastung in Freizeit oder Beruf führt zu mikroskopisch feinen Rissen in den Sehnen und zu schmerzhaften Schwellungen im umliegenden Gewebe. Da Sehnen relativ schlecht durchblutet sind, erholen sie sich nur langsam von den haarfeinen Mikrorissen. Und nicht immer geben wir ihnen die Zeit und die unterstützenden Maßnahmen, die sie zur Regeneration dringend benötigen. Mit der Zeit werden die Sehnen durch die wiederholten Mikroverletzungen immer schwächer. Schließlich sind sie chronisch in ihrer Funktion gemindert.

Der tägliche Knochenjob

Das Knochengerüst besteht aus rund 212 Knochen von sehr unterschiedlicher Größe, Form und Belastungsfähigkeit. Während die Fußknochen beispielsweise die gesamte Körperlast tragen, bilden die Rippen einen Schutz für lebenswichtige Organe wie Herz und Lunge. Der raffiniert konstruierte Stützmechanismus der Wirbelsäule erlaubt die aufrechte Haltung.

Es ist vor allem die Kombination aus verschiedenen Nährstoffen und Substanzen, die einen gesunden Knochenaufbau fördert.

orthochondroplus – für alles, was Sie bewegt



Darreichungsform



Granulat / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V949-30	Granulat / Kapseln	30er
V949-90	Granulat / Kapseln	90er

Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen

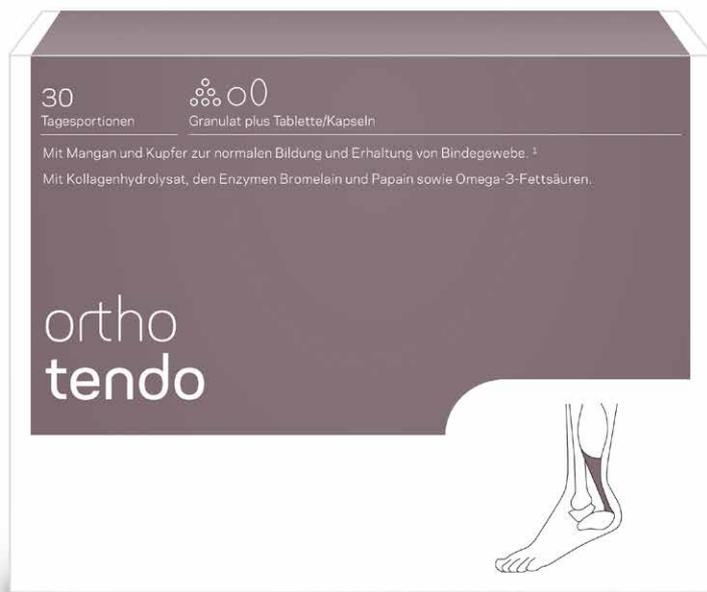
Orthochondroplus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen. Mit Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei.
- Vitamin D, Vitamin K, Vitamin C, Magnesium, Mangan und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium bei.
- Vitamin D, Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.
- Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

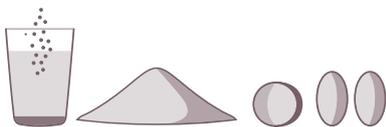
Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Zink	10 mg
Vitamin A, davon	708 µg RE [°]	Kupfer	0,5 mg
aus Beta-Carotin	333 µg RE [°]	Mangan	1 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Selen	50 µg
Vitamin E	120 mg alpha-TE ^{°°°}	Molybdän	50 µg
Vitamin K	60 µg		
Vitamin C	475 mg	Sonstige Stoffe	
Thiamin (Vitamin B ₁)	4 mg	Kollagenhydrolysat	2.500 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5 mg	Glucosaminsulfat	1.100 mg
Niacin	30 mg NE [*]	Chondroitinsulfat	400 mg
Vitamin B ₆	5 mg	Hyaluronsäure	50 mg
Folsäure	400 µg	N-Acetyl-L-Cystein	100 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Citrus-Bioflavonoide	50 mg
Biotin	150 µg	Lutein	800 µg
Pantothensäure	18 mg	Lycopin	200 µg
		Omega-3-Fettsäuren, davon	750 mg
Mineralstoffe		Eicosapentaensäure (EPA)	500 mg
Calcium	200 mg	Docosahexaensäure (DHA)	200 mg
Magnesium	100 mg		

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

orthotendo – für alles, was zusammenhält



Darreichungsform



Granulat / Tablette / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V834-30	Granulat / Tablette / Kapseln	30er

Wichtige Nährstoffe zur Unterstützung des Bindegewebes

Orthotendo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Mangan und Kupfer zur normalen Bildung und Erhaltung von Bindegewebe. Es enthält Kollagenhydrolysat, die Enzyme Bromelain und Papain sowie Omega-3-Fettsäuren.

- Mangan trägt zu einer normalen Bildung von Bindegewebe bei.
- Kupfer trägt zu einer Aufrechterhaltung von normalem Bindegewebe bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei.
- Mit Kollagenhydrolysat, Enzymen (Bromelain, Papain) und Omega-3-Fettsäuren. Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mangan	2 mg
Vitamin A, davon	1.042 µg RE [°]	Selen	50 µg
aus Beta-Carotin	667 µg RE [°]	Molybdän	50 µg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})		
Vitamin E	70 mg alpha-TE ^{°°°}	Sonstige Stoffe	
Vitamin C	530 mg	Glucosaminsulfat	800 mg
Thiamin (Vitamin B ₁)	4 mg	Chondroitinsulfat	300 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5 mg	Hyaluronsäure	50 mg
Niacin	30 mg NE [*]	Kollagenhydrolysat	5.000 mg
Vitamin B ₆	5 mg	Apfel-Extrakt	50 mg
Folsäure	400 µg	Citrus-Bioflavonoide	25 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Lutein	800 µg
Biotin	150 µg	Lycopin	200 µg
Pantothersäure	18 mg	Astaxanthin	200 µg
		Bromelain-haltiger Ananasstamm-Extrakt	104 mg
Mineralstoffe		Papain-haltiger Papaya-Latex-Extrakt	67 mg
Magnesium	100 mg	Omega-3-Fettsäuren, davon	750 mg
Zink	5 mg	Eicosapentaensäure (EPA)	500 mg
Kupfer	1mg	Docosahexaensäure (DHA)	200 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

orthonorm os – starke und gesunde Knochen



Darreichungsform



Granulat

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V754-30	Granulat	30er

Wichtige Nährstoffe für den Erhalt des normalen Knochens

Orthonorm os ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Knochen. Mit Vitamin D und Calcium als Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen.

Mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

- Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Vitamin C, Vitamin D sowie Zink und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin D	20 µg (800 I.E*)	Kalium	1.170 mg
Vitamin K	200 µg	Calcium	600 mg
Vitamin C	120 mg	Zink	9 mg
Vitamin B ₆	3 mg	Kupfer	1 mg
Folsäure	400 µg	Mangan	2 mg
Vitamin B ₁₂	10 µg	Fluorid	1 mg

* I.E. = Internationale Einheiten

Sport – aktiv sein



Wichtige Mikronährstoffe für die sportliche Leistung.

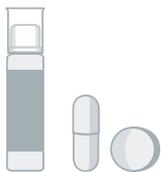
Egal ob Breiten- oder Spitzensportler – Du verlangst Deinem Körper einiges ab!

Die Ernährungsprodukte der Orthomol Sport-Serie stehen für gezielte Unterstützung zur richtigen Zeit und so, wie Du sie brauchst. Die hochwertigen Nährstoffe in den Produkten sind sorgfältig ausgewählt und unterstützen in jeder Phase des Sports Deine Leistungsfähigkeit, tragen zur Regeneration bei oder helfen, Deine Widerstandskraft zu stabilisieren.

Orthomol Sport – für alle, die alles geben



Darreichungsform



Trinkfläschchen / Tablette
Kapsel

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
0587-7	Trinkfläschchen / Tablette / Kapsel	7er
0587-30	Trinkfläschchen / Tablette / Kapsel	30er

Wichtige Mikronährstoffe für die sportliche Leistung

Orthomol Sport mit Magnesium und Calcium als Beitrag zur normalen Muskelfunktion sowie Vitaminen des B-Komplexes als Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel. Mit L-Carnitin, Coenzym Q₁₀ und Omega-3-Fettsäuren.

- Die Mineralstoffe Magnesium und Calcium leisten einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Biotin, Pantothersäure, Vitamin C, Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer und Jod tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B₆ trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensivem körperlichen Training bei.
- Eisen, Vitamin B₁₂ und Vitamin B₆ tragen zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei. Eisen trägt zu einer normalen Bildung von Hämoglobin und zu einem normalen Sauerstofftransport bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
- Vitamin C und E, Zink, Selen und Kupfer leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Calcium und Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Magnesium	150 mg
Vitamin A, davon	1.083 µg RE [°]	Eisen	5 mg
aus Beta-Carotin	333 µg RE [°]	Zink	5 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Kupfer	1 mg
Vitamin E	36 mg alpha-TE ^{°°°}	Selen	30 µg
Vitamin K	60 µg	Chrom	30 µg
Vitamin C	300 mg	Molybdän	50 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	3 mg	Jod	100 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	3,5 mg		
Niacin	35 mg NE [*]	Sonstige Stoffe	
Vitamin B ₆	5 mg	Citrus-Bioflavonoide	5mg
Folsäure	500 µg	Lutein	800 µg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Lycopin	200 µg
Biotin	150 µg	L-Carnitin	300 mg
Pantothersäure	18 mg	Coenzym Q ₁₀	15 mg
		Omega-3-Fettsäuren, davon	300 mg
Mineralstoffe		Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg
Calcium	200 mg	Docosahexaensäure (DHA)	100 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

Gehirn, Nerven, Schlaf



Alltagsbelastungen

Unser Alltag wird immer schnellerlebiger. Hektik und Zeitnot sind längst alltägliche Merkmale unserer modernen Leistungsgesellschaft. Stressphasen reihen sich nahtlos aneinander. Die Folgen sind für uns alle spürbar – in Form von Müdigkeit, Erschöpfung, Nervosität und Abgeschlagenheit.

Von Müdigkeit bis zur Erschöpfung

Männer und Frauen können von Stress gleichermaßen betroffen sein – denn beide Geschlechter unterliegen vielfältigen Anforderungen in Beruf, Familie, Haushalt, aber auch in der Freizeit. Als besonders belastend wird ständiger Termin- und Leistungsdruck empfunden. Hinzu kommen zahlreiche weitere Stressoren wie Umweltbelastungen, Hektik, Arbeitsüberlastung u. v. m. Das Ausmaß der alltäglichen Anforderungen, die zugleich als belastend empfunden werden, zeigt auf, dass oftmals an der Grenze der Leistungsfähigkeit gearbeitet wird.

Nicht zu vernachlässigen sind außerdem persönliche Faktoren, z. B. Beziehungsstress, Krankheit oder die seelische und körperliche Belastung bei der Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen.

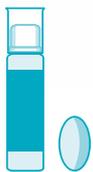
Mental beweglich bleiben

Unser Leben lang arbeitet unser Gehirn – rund um die Uhr vollbringt es Höchstleistungen. Selbst wenn wir schlafen, ist es noch hochaktiv. Ist es da nicht selbstverständlich, dass wir unser Gehirn optimal fördern und unterstützen? Doch was genau gehört dazu? Wissenschaftler nehmen an, dass der Auf- und Ausbau neuronaler Netzwerke ein Leben lang anhält und durch gezielte Aktivierung der Nervenzellen angeregt wird. Mit der Zufuhr von Mikronährstoffen können der Nervenzell-Stoffwechsel und die Versorgungssituation des Gehirns positiv beeinflusst und damit auch die mentale Leistungsfähigkeit gezielt verbessert werden.

orthonorm f – die Alltagsbelastungen meistern



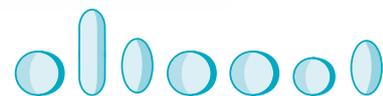
Darreichungsformen



Trinkfläschchen /
Kapseln



Granulat /
Tablette / Kapseln



Tabletten / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V663-30	Tabletten / Kapseln	30er
V662-30	Granulat / Tablette / Kapseln	30er
V560-30	Trinkfläschchen / Kapseln	30er

Nährstoffe für einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems

Orthonorm f ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

- Vitamin C, Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure, Niacin, Pantothersäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothersäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- Mit Calcium, das zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt wird.

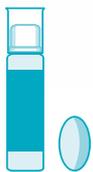
Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A, davon	1.117 µg RE [°]	Calcium	160 mg
aus Beta-Carotin	667 µg RE [°]	Magnesium	150 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Eisen	8 mg
Vitamin E	150 mg alpha-TE ^{°°°}	Zink	10 mg
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Kupfer	0,5 mg
Vitamin K	60 µg	Mangan	2 mg
Vitamin C	530 mg	Selen	50 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	25 mg	Chrom	30 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	25 mg	Molybdän	60 µg
Niacin	60 mg NE [*]	Jod	150 µg
Vitamin B ₆	8,5 mg		
Folsäure	400 µg	Sonstige Stoffe	
Vitamin B ₁₂	450 µg	Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Biotin	165 µg	Lutein	800 µg
Pantothersäure	30 mg	Lycopin	200 µg
		Omega-3-Fettsäuren, davon	300 mg
		Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg
		Docosahexaensäure (DHA)	100 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

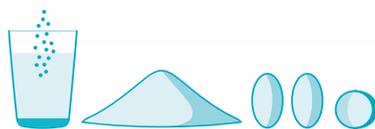
orthonorm m – die Alltagsbelastungen meistern



Darreichungsformen



Trinkfläschchen /
Kapseln



Granulat /
Tablette / Kapseln



Tabletten / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V666-30	Tabletten / Kapseln	30er
V665-30	Granulat / Tablette / Kapseln	30er
V469-30	Trinkfläschchen / Kapseln	30er

Nährstoffe für einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems

Orthonorm m ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

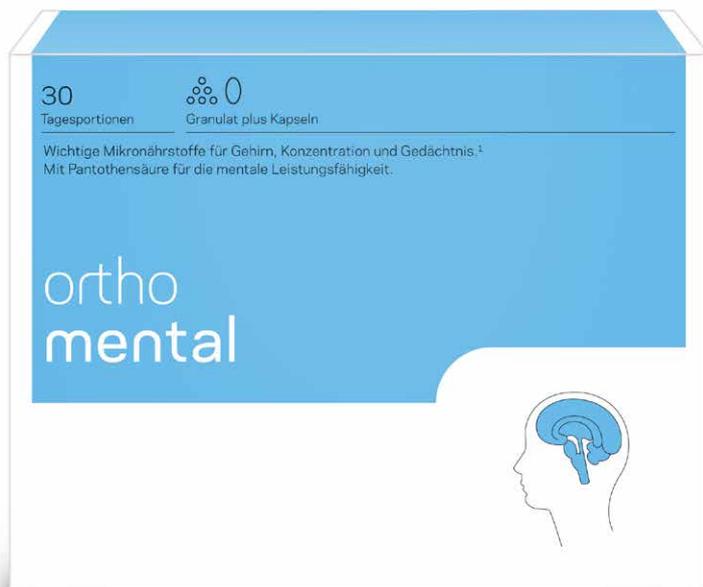
- Vitamin C, Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A, davon	1.117 µg RE [°]	Magnesium	150 mg
aus Beta-Carotin	667 µg RE [°]	Eisen	8 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Zink	10 mg
Vitamin E	150 mg alpha-TE ^{°°°}	Kupfer	0,5 mg
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Mangan	2 mg
Vitamin K	60 µg	Selen	50 µg
Vitamin C	530 mg	Chrom	30 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	25 mg	Molybdän	60 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	25 mg	Jod	150 µg
Niacin	60 mg NE [*]		
Vitamin B ₆	8,5 mg	Sonstige Stoffe	
Folsäure	400 µg	Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Vitamin B ₁₂	450 µg	Lutein	800 µg
Biotin	165 µg	Lycopin	200 µg
Pantothensäure	30 mg	Omega-3-Fettsäuren, davon	600 mg
		Eicosapentaensäure (EPA)	300 mg
		Docosahexaensäure (DHA)	200 mg

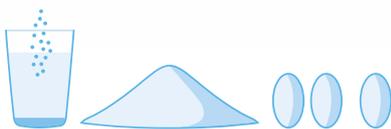
[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;

* NE = Niacinäquivalente

orthomental – an alles gedacht



Darreichungsform



Granulat / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V498-30	Granulat / Kapseln	30er

Gezielte Unterstützung für mentale Leistungsfähigkeit

Orthomental ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Gehirn, Konzentration und Gedächtnis. Mit Pantothersäure für die mentale Leistungsfähigkeit.

- Pantothersäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.
- Die Omega-3-Fettsäure DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von min. 250 mg DHA ein.
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Biotin, Niacin, Vitamin C und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Zink	5 mg
Vitamin A, davon	633 µg RE [°]	Selen	50 µg
aus Beta-Carotin	333 µg RE [°]		
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Sonstige Stoffe	
Vitamin E	70 mg alpha-TE ^{°°°}	Phosphatidylserin	150 mg
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Phosphatidylcholin	50 mg
Vitamin C	300 mg	<i>Ginkgo-biloba</i> -Extrakt	50 mg
Thiamin (Vitamin B ₁)	8 mg	Grüntee-Extrakt	100 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	8 mg	Traubenkern-Extrakt, davon	37 mg
Niacin	35 mg NE [*]	Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg
Vitamin B ₆	8,5 mg	Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Folsäure	300 µg	Lutein	800 µg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Lycopin	200 µg
Biotin	100 µg	Coenzym Q ₁₀	5 mg
Pantothersäure	18 mg	L-Carnitin	100 mg
		Omega-3-Fettsäuren, davon	530 mg
Mineralstoffe		Eicosapentaensäure (EPA)	110 mg
Magnesium	100 mg	Docosahexaensäure (DHA)	410 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

ortholuna – das Abendritual



Darreichungsform



Heißgetränk-Granulat

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V771-30	Heißgetränk-Granulat	30er

Wichtige Nährstoffe für den Schlaf

Ortholuna ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit. Mit Melissen-Extrakt, Hopfen-Extrakt, Glycin und L-Tryptophan. Mit Melissenblatt-Extrakt, Hopfensamen-Extrakt, L-Theanin, Glycin und L-Tryptophan.

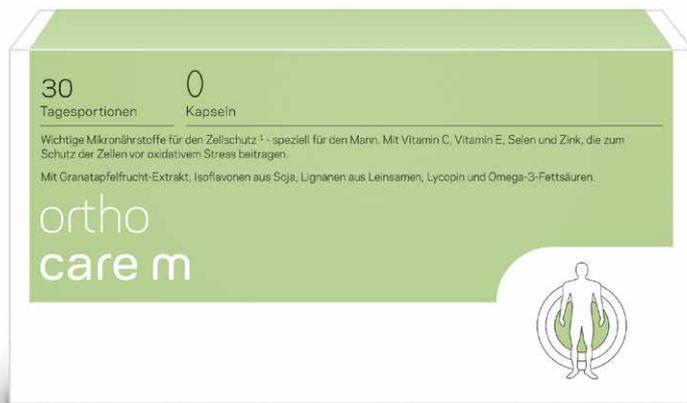
Mit Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 0,5 mg Melatonin am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort ein.
- Vitamin B₆, Niacin und Magnesium tragen zu einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Hopfen trägt zu einem normalen Schlaf bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Sonstige Stoffe	
Niacin	16 mg NE*	Melatonin	1 mg
Vitamin B ₆	1,4 mg	Melissenblatt-Extrakt	200 mg
		Hopfensamen-Extrakt	50 mg
Mineralstoff		L-Theanin	70 mg
Magnesium	180 mg	Glycin	3.000 mg
		L-Tryptophan	500 mg

* NE = Niacinäquivalente

orthocare m – mitten im Leben



Darreichungsform



Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V623-30	Kapseln	30er

Wichtige Mikronährstoffe speziell für den Mann

Orthocare m ist ein Nahrungsergänzungsmittel – speziell für den Mann. Wichtige Mikronährstoffe für den Zellschutz. Mit Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink, welche zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen.

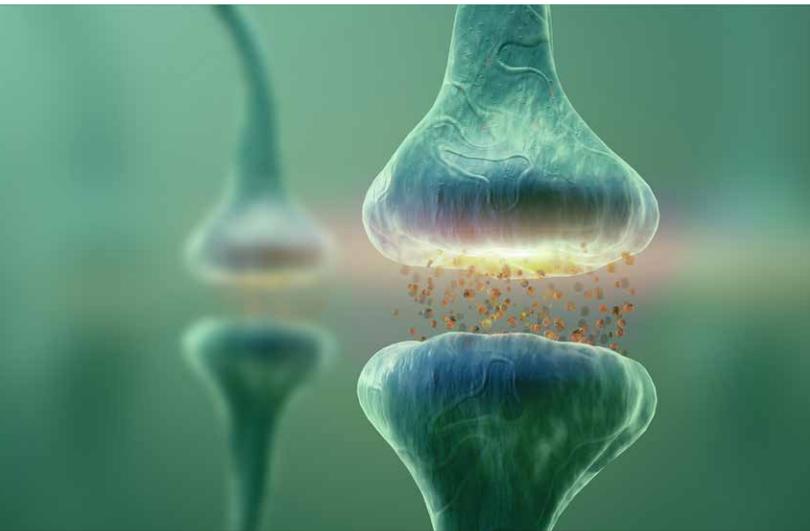
Mit Vitaminen, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen und essenziellen Fettsäuren

- Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Vitamin C und Vitamin B₁₂ leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.
- Folsäure, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Mit Granatapfel Frucht-Extrakt, Kürbiskernöl, Isoflavonen aus Soja, Lignan aus Leinsamen, Lycopin und Omega-3-Fettsäuren.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Isoflavone	50 mg
Vitamin A	333 µg RE [°]	(aus Sojabohnen-Extrakt)	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Lignane	10 mg
Vitamin E	35 mg alpha-TE ^{°°°}	(aus Leinsamen-Extrakt)	
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Bioflavonoide	18 mg
Vitamin C	200 mg	(aus Citrusfrucht-Extrakt)	
Folsäure	400 µg	Polyphenole	6 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	(aus Traubenkern-Extrakt)	
		Anthocyane	6 mg
Mineralstoffe		(aus Holunderbeeren-Extrakt)	
Zink	10 mg	Lycopin	2.000 µg
Selen	70 µg	Lutein	200 µg
		Kürbiskernöl	100 mg
Sonstige Stoffe		Konjugierte Linolsäure	100 mg
Ellagsäure, davon	100 mg	Omega-3-Fettsäuren, davon	70 mg
(aus Granatapfel Frucht-Extrakt)		Eicosapentaensäure (EPA)	35 mg
		Docosahexaensäure (DHA)	23 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

Nervensystem



Starke Nerven

Beim Erleben unserer Umwelt durchströmen unseren Körper ständig Nervensignale. Dadurch nehmen wir die Welt um uns herum wahr und können mit ihr interagieren. Die Nerven steuern den ganzen Körper, der sich ständig an die sich ändernde Außenwelt anpassen muss.

Die Signalweiterleitung ist sehr schnell und kann eine Höchstgeschwindigkeit von bis zu 540 km/h erreichen. Wie elementar diese Signale sind, fällt meistens erst auf, wenn sie gestört sind. Nervenzellen sind die „Telefonleitungen“ in unserem Körper, über die Signale empfangen und weitergeleitet werden. Um die zahlreichen und komplexen Aufgaben bewältigen zu können, muss sich ein Teil des Nervensystems regenerieren.

Das ist im peripheren Nervensystem, also dem Nervensystem, das unser Gehirn mit den Armen und Beinen verbindet, möglich. Für die Nervenregeneration sind unter anderem Mikronährstoffe wichtig.

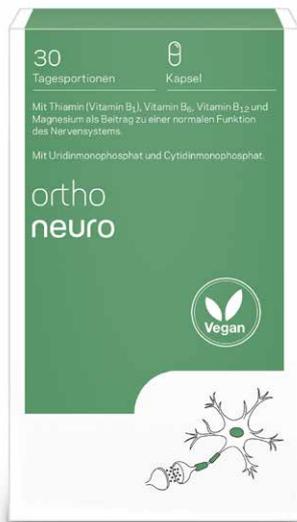
Nervenregeneration

Zu einer normalen Funktion des Nervensystems gehört auch die Regeneration des peripheren Nervensystems. Die Nervenregeneration ist im gesamten Körper wichtig. Besonders relevant für den Alltag sind der Nacken- und Rückenbereich, die Beine und Füße sowie die Hände.

Zum Wiederaufbau des Nervs werden viele Stoffe benötigt. Um diese bereitzustellen, braucht es eine gute Versorgung des Körpers mit allen wichtigen Mikronährstoffen und weiteren Bausteinen.

Untersuchungen der vergangenen Jahrzehnte konnten zeigen, dass insbesondere die Vitamine B₁, B₆, B₁₂ und Folsäure sowie der Mineralstoff Magnesium die normale Funktion und den Regenerationsprozess von Nerven unterstützen können. So trägt Vitamin B₁ zum normalen Energiestoffwechsel der Nervenzellen bei. Vitamin B₁₂ spielt eine Rolle bei der Bildung von Myelin als Schutzschicht um die Nerven. Auch die Nucleoside Uridin und Cytidin, die Teil der Ribonukleinsäure (RNS) sind, sind am Wiederaufbau des Nervenzellfortsatzes und der Schutzschicht beteiligt.

orthoneuro – starke Nerven bewahren



Darreichungsform



Kapsel

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V931-30	Kapsel	30er

Mikronährstoffe für die Nervenregeneration

Orthoneuro ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Funktion des Nervensystems. Mit Uridinmonophosphat (UMP) und Cytidinmonophosphat (CMP).

Mikronährstoffe in ausgewogener Kombination

- Thiamin (Vitamin B₁), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Folsäure, Vitamin B₁₂ und Magnesium haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Thiamin (Vitamin B₁), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoff	
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	Magnesium	125 mg
Vitamin B ₆	1,4 mg		
Vitamin B ₁₂	150 µg	Sonstige Stoffe	
Folsäure	400 µg	Uridinmonophosphat (UMP)	75 mg
		Cytidinmonophosphat (CMP)	25 mg

Herz und Gefäße, Energienstoffwechsel, Zellschutz



Herzgesundheit – auch eine Frage der Lebensweise

Ein gesundes Herz-Kreislauf-System ist eine wichtige Voraussetzung für ein langes Leben. Wie der gesamte Körper sind auch das Herz und die Gefäße einem natürlichen Alterungsprozess unterworfen. Durch eine gesunde Ernährung, körperliche Aktivität und die Vermeidung von Risikofaktoren kann man einen positiven Beitrag für die Herz- und Gefäßgesundheit leisten.

Als „herzgesunde Ernährung“ gilt die mediterrane Kost. Die traditionelle Ernährungsweise der Mittelmeerlande ist reich an Obst und Gemüse sowie Vollkornprodukten. Häufig steht Fisch auf dem Speiseplan, wohingegen Fleisch nur in Maßen verzehrt wird. Fisch, insbesondere fetter Seefisch (wie Lachs und Makrele), stellt eine gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren dar. Die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) sowie Vitamin B₁ tragen zur normalen Herzfunktion bei.

Energiestoffwechsel und Zellschutz für das Alter

Fachleute schätzen, dass sich bis zu 80 % der im Alter auftretenden Gesundheitsprobleme verhindern oder zumindest verzögern lassen. Voraussetzung dafür ist ein gesundheitsbewusster Lebensstil. Regelmäßige und ausreichende Bewegung hält den Stoffwechsel in Gang und beugt dem körperlichen sowie dem geistigen Abbau vor. Auch eine ausgewogene Ernährung trägt maßgeblich zum Erhalt der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit bei, denn sie liefert beispielsweise wichtige Vitamine und Mineralstoffe, die oft im Zusammenspiel an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt sind. Insbesondere Antioxidanzien wie Vitamin C, E, Zink und Polyphenole spielen für die Zellgesundheit eine besondere Rolle, da sie u. a. zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen.

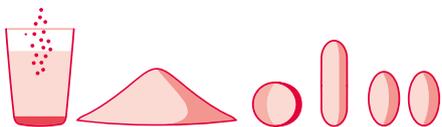
Autophagie ist dabei ein natürlicher Selbstreinigungsvorgang, der kontinuierlich in den Körperzellen stattfindet. Mit dem Alter jedoch nehmen die Autophagieprozesse ab, was dazu führen kann, dass die Funktion der Körperzellen insgesamt beeinträchtigt wird. Es kann darum gerade im Alter sinnvoll sein, den intrazellulären Selbstreinigungs- und Recyclingprozess wieder verstärkt zu stimulieren.

Der Autophagieprozess wird u. a. durch die körpereigene Substanz Spermidin aktiviert. Mit zunehmendem Alter sinkt jedoch die Spermidinkonzentration in den Zellen.

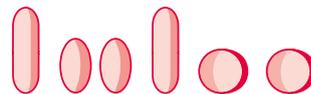
orthoprocardio – alles, was das Herz begehrt



Darreichungsformen



Granulat / Tablette / Kapseln



Tabletten / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V746-30	Granulat / Tablette / Kapseln	30er
V873-30	Tabletten / Kapseln	30er

Wichtige Mikronährstoffe zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion

Orthoprocadio ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Thiamin (Vitamin B₁) als Beitrag zu einer normalen Herzfunktion sowie Magnesium, das zu einer normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels beiträgt.

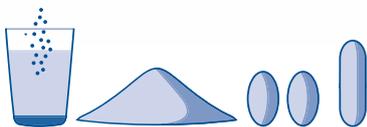
- Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin (Vitamin B₁) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei.
- Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure (Folat) tragen zum normalen Homocysteinestoffwechsel bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mangan	2 mg
Vitamin A, davon	1.417 µg RE [°]	Selen	50 µg
aus Beta-Carotin	667 µg RE [°]	Chrom	60 µg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Molybdän	60 µg
Vitamin E	150 mg alpha-TE ^{°°°}	Jod	150 µg
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)			
Vitamin C	530 mg	Sonstige Stoffe	
Thiamin (Vitamin B ₁)	4 mg	Polyphenole	50 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5 mg	(aus Kakaofrucht-Extrakt)	
Niacin	50 mg NE [*]	Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg
Vitamin B ₆	5 mg	(aus Traubenkern-Extrakt)	
Folsäure	400 µg	Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Lutein	750 µg
Biotin	150 µg	L-Carnitin	200 mg
Pantothensäure	18 mg	Lycopin	250 µg
		Coenzym Q ₁₀	15 mg
Mineralstoffe		Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg
Magnesium	150 mg	Eicosapentaensäure (EPA)	250 mg
Zink	10 mg	Docosahexaensäure (DHA)	166 mg
Kupfer	1 mg		
[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente; [*] NE = Niacinäquivalente			

orthoaurinor – für den Energiestoffwechsel



Darreichungsform



Granulat / Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V872-30	Granulat / Kapseln	30er

Gezielte Unterstützung für den Energiestoffwechsel

Orthoaurinor ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für den normalen Energiestoffwechsel. Mit B-Vitamine und Magnesium zum Erhalt des normalen Energiestoffwechsels.

Wichtige Mikronährstoffe zur Unterstützung für den Energiestoffwechsel

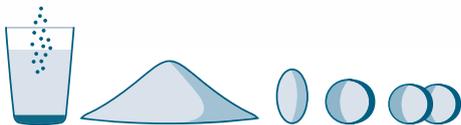
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothersäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.
- L-Carnitin und Coenzym Q₁₀ sind beide am Energiestoffwechsel beteiligt.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Kupfer	1 mg
Vitamin A, davon	1.417 µg RE [°]	Mangan	2 mg
aus Beta-Carotin	667 µg RE [°]	Selen	50 µg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Chrom	60 µg
Vitamin E	150 mg alpha-TE ^{°°°}	Molybdän	60 µg
Vitamin C	530 mg	Sonstige Stoffe	
Thiamin (Vitamin B ₁)	4 mg	<i>Ginkgo-biloba</i> -Extrakt, davon	50 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5 mg	Flavonoide	12 mg
Niacin	50 mg NE [*]	Citrus-Bioflavonoide	5 mg
Vitamin B ₆	5 mg	Lutein	750 µg
Folsäure	300 µg	Lycopin	250 µg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Coenzym Q ₁₀	15 mg
Biotin	165 µg	L-Carnitin	200 mg
Pantothersäure	18 mg	Inosit	100 mg
		Omega-3-Fettsäuren, davon	530 mg
Mineralstoffe		Eicosapentaensäure (EPA)	110 mg
Magnesium	180 mg	Docosahexaensäure (DHA)	410 mg
Zink	10 mg		
[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente; [*] NE = Niacinäquivalente			

orthocellprotect – im Alter jung bleiben



Darreichungsform



Granulat / Tabletten / Kapsel

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V929-30	Granulat / Tabletten / Kapsel	30er

Gezielte Unterstützung für den Zellschutz

Orthocellprotect ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für das Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Mit Spermidin.

Wichtige Mikronährstoffe für den Zellschutz

- Vitamin E, Vitamin C, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink, Kupfer und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin D, Folsäure, Vitamin B₁₂, Calcium, Magnesium, Eisen und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin A und Calcium haben eine Funktion bei der Zellspezialisierung.
- Vitamin D, K, C sowie Magnesium, Calcium und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Calcium und Magnesium tragen zur normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin C, Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Niacin, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Biotin, Pantothenensäure, Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer und Jod tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Thiamin (Vitamin B₁) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Magnesium	150 mg
Vitamin A, davon	300 µg RE [°]	Eisen	5 mg
aus Beta-Carotin	150 µg RE [°]	Zink	5 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Kupfer	0,5 mg
Vitamin E	10 mg alpha-TE ^{°°°}	Selen	40 µg
Vitamin K	60 µg	Chrom	28 µg
Vitamin C	100 mg	Jod	150 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	1 mg		
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1 mg	Sonstige Stoffe	
Niacin	10 mg NE [*]	Weizenkeimextrakt, davon	714 mg
Vitamin B ₆	1 mg	Spermidin	1 mg
Folsäure	300 µg	Traubenkern-Extrakt, davon	100 µg
Vitamin B ₁₂	4 µg	Polyphenole	90 µg
Biotin	40 µg	Coenzym Q ₁₀	15 mg
Pantothenensäure	4 mg	Omega-3-Fettsäuren, davon	240 mg
		Eicosapentaensäure (EPA)	120 mg
Mineralstoffe		Docosahexaensäure (DHA)	80 mg
Calcium	300 mg		

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

Kinderwunsch, Schwangerschaft, Wechseljahre



Beste Voraussetzungen für Schwangerschaft und Stillzeit

Schon ab dem Kinderwunsch kann man durch eine bewusste Lebensführung viel zur eigenen und damit zur Gesundheit des Wunschkindes beitragen. Schwangerschaft und Stillzeit sind zwei ganz besondere Phasen im Leben einer Frau. Eine bewusste Lebensführung spielt gerade jetzt eine große Rolle für Mutter und Kind. Denn mit einer gesunden, mikronährstoffreichen Ernährung während und nach der Schwangerschaft kann das eigene Wohlbefinden und die Entwicklung des Kindes unterstützt werden. Dazu gehört, sich ganz besonders gut und ausgewogen zu ernähren – mit allen wichtigen Mikronährstoffen, wie sie natürlicherweise in der Nahrung vorkommen. Zu den Mikronährstoffen zählen vor allem Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die der Organismus für den Stoffwechsel benötigt. Denn das ist bedeutsam für die Fruchtbarkeit und die Vorbereitung auf die Schwangerschaft. Bei einer vorhergehenden hormonellen Verhütung sollte berücksichtigt werden, dass u. a. der Folsäurebedarf erhöht sein kann. Vitamine und Spurenelemente können einen positiven Einfluss auf die Fruchtbarkeit haben. Bereits zu Schwangerschaftsbeginn ist eine ausreichende Versorgung notwendig.

Männliche Fruchtbarkeit aktiv unterstützen

Wissenschaftlichen Schätzungen zufolge bleibt in den westlichen Industrienationen bereits jedes 5. bis 7. Paar ungewollt kinderlos – Tendenz steigend. In 40% der Fälle liegen die Gründe für Kinderlosigkeit beim Mann.

Der moderne Lebensstil, Stress, Rauchen, Alkohol und eine ungesunde Ernährung gelten als Faktoren für eine nachlassende Fruchtbarkeit. Die männliche Fruchtbarkeit (Fertilität) kann durch eine gesunde Ernährung unterstützt werden.

Die Wechseljahre

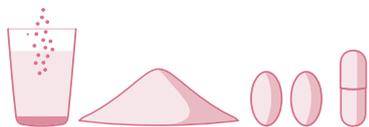
Die Wechseljahre, auch Klimakterium genannt, sind ein besonderer Lebensabschnitt, der häufig mit vielen Veränderungen einhergeht. Die physiologische Umstellung des Körpers und des Stoffwechsels können sich z. B. auf die Qualität des Schlafs sowie auf die Regulation der Körpertemperatur und die emotionale Stimmungslage auswirken. Manche Frauen beobachten eine Gewichtszunahme oder eine Veränderung der Beschaffenheit von Haaren und Nägeln. Jede Frau empfindet diese Veränderungen jedoch anders, da die Ausprägungen in den Wechseljahren sehr unterschiedlich ausfallen können.

Die ausreichende Versorgung mit Makro- und Mikronährstoffen hat gerade in den Wechseljahren eine enorme Bedeutung für die Gesundheit und das Wohlbefinden.

orthopregna bestens geschützt – Sie und Ihr Baby



Darreichungsformen



Granulat / Kapseln



Tabletten / Kapseln
(separate Jodtablette)



Die innovative DR-Kapsel (DR = delayed release) verzögert die Freisetzung der empfindlichen Probiotika während der Magenpassage, so dass diese ganz gezielt bis in den Dünndarm gelangen.

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V944-30	Granulat / Kapseln	30er
V944-90	Granulat / Kapseln	90er
V945-30	Tabletten / Kapseln	30er
V945-90	Tabletten / Kapseln	90er

Wichtige Nährstoffe für Mutter und Kind

Orthopregna ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Nährstoffe bei Kinderwunsch, in Schwangerschaft und Stillzeit. Mit Folsäure als Beitrag zum normalen mütterlichen Gewebewachstum in der Schwangerschaft. Mit der Omega-3-Fettsäure DHA, Cholin, Lutein, Zeaxanthin und Milchsäurebakterienkulturen.

Wichtige Nährstoffe für die Entwicklung des Kindes während Schwangerschaft und Stillzeit.

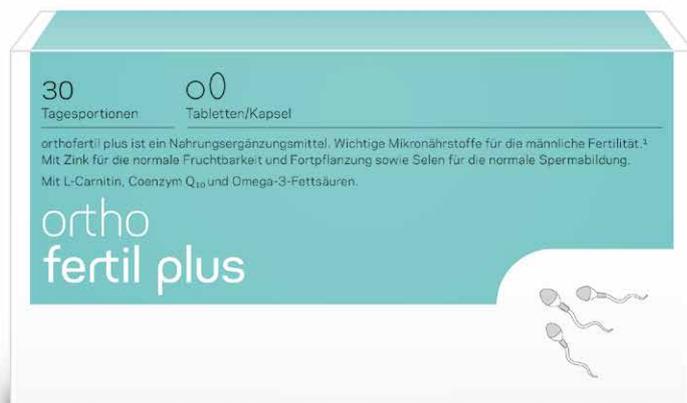
- Folsäure trägt zum normalen mütterlichen Gewebewachstum in der Schwangerschaft bei. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein. (Zielgruppe: Frauen im gebärfähigem Alter.)
- Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Hinweis für Schwangere und stillende Frauen: Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 200 mg DHA, zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren von 250 mg DHA und EPA, ein.
- Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- Cholin trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Calcium, Magnesium, Zink, Eisen, Vitamin D, Vitamin B₁₂ und Folsäure haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin C, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin D, Folsäure, Eisen, Zink, Selen und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Vitamin K, Vitamin D sowie Zink und Magnesium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.
- Jod und Selen tragen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Calcium und Magnesium zur normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin C, Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Mit Milchsäurebakterienkulturen, Cholin, Lutein und Zeaxanthin.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A, davon	333 µg RE°	Calcium	200 mg
aus Beta-Carotin	333 µg RE°	Magnesium	100 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	Eisen	5 mg
Vitamin E	36 mg alpha-TE°°°	Zink	5 mg
Vitamin K	60 µg	Kupfer	1 mg
Vitamin C	110 mg	Selen	30 µg
Thiamin (Vitamin B ₁)	3 mg	Chrom	60 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	3,5 mg	Molybdän	80 µg
Niacin	12 mg NE*	Jod	150 µg
Vitamin B ₆	5 mg		
Folsäure, davon	500 µg	Sonstige Stoffe	
als Pteroylmonoglutaminsäure	300 µg	Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg
als (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-		Eicosapentaensäure (EPA)	60 mg
Glucosaminsalz (Quatrefolic®)	200 µg	Docosahexaensäure (DHA)	300 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Cholin	100 mg
Biotin	150 µg	Lutein	2,5 mg
Pantothensäure	18 mg	Zeaxanthin	500 µg
		Milchsäurebakterienkulturen	3 x 10 ⁹ KBE**
		<i>Lactococcus lactis, Lactobacillus casei,</i>	
		<i>Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum</i>	

° RE = Retinoläquivalente; °° I.E. = Internationale Einheiten; °°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;

* NE = Niacinäquivalente

orthofertil plus – Hoffnung für Männer mit Kinderwunsch



Darreichungsform



Tabletten / Kapsel

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V752-30	Tabletten / Kapsel	30er

Wichtige Nährstoffe für die männliche Fertilität

Orthofertil plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fertilität. Mit Zink für die normale Fruchtbarkeit und Fortpflanzung sowie Selen für die normale Spermabildung. Mit L-Carnitin, Coenzym Q₁₀ und Omega-3-Fettsäuren.

Mit Vitaminen, Spurenelementen und weiteren Mikronährstoffen

- Zink trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Testosteronserumspiegels sowie zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei.
- Selen trägt zur normalen Spermabildung bei.
- Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B₁₂, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Kupfer, Selen, Vitamin C, Vitamin E und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A, davon	333 µg RE [°]	Zink	15 mg
aus Beta-Carotin	333 µg RE [°]	Kupfer	1 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Selen	80 µg
Vitamin E	120 mg alpha-TE ^{°°°}		
Vitamin C	250 mg	Sonstige Stoffe	
Vitamin B ₆	3,5 mg	L-Carnitin	440 mg
Folsäure	300 µg	Coenzym Q ₁₀	15 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg	Lutein	800 µg
		Lycopin	200 µg
		Omega-3-Fettsäuren, davon	170 mg
		Eicosapentaensäure (EPA)	90 mg
		Docosahexaensäure (DHA)	60 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

orthofam – den Wechsel erleben!



Darreichungsform



Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V751-30	Kapseln (60 Kapseln à 2 Kapseln / Tag)	30er
V751-90	Kapseln (180 Kapseln à 2 Kapseln / Tag)	90er

Wichtige Nährstoffe für Frauen in den Wechseljahren

Orthofam ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Frauen in den Wechseljahren. Wichtige Mikronährstoffe für normale Haut, Haare und Nägel. Mit Biotin und Zink als Beitrag zur Erhaltung normaler Haut und Haare sowie Selen als Beitrag zur Erhaltung normaler Nägel. Mit Isoflavonen aus Soja, Lignanen aus Leinsamen, Fettsäuren und Coenzym Q₁₀.

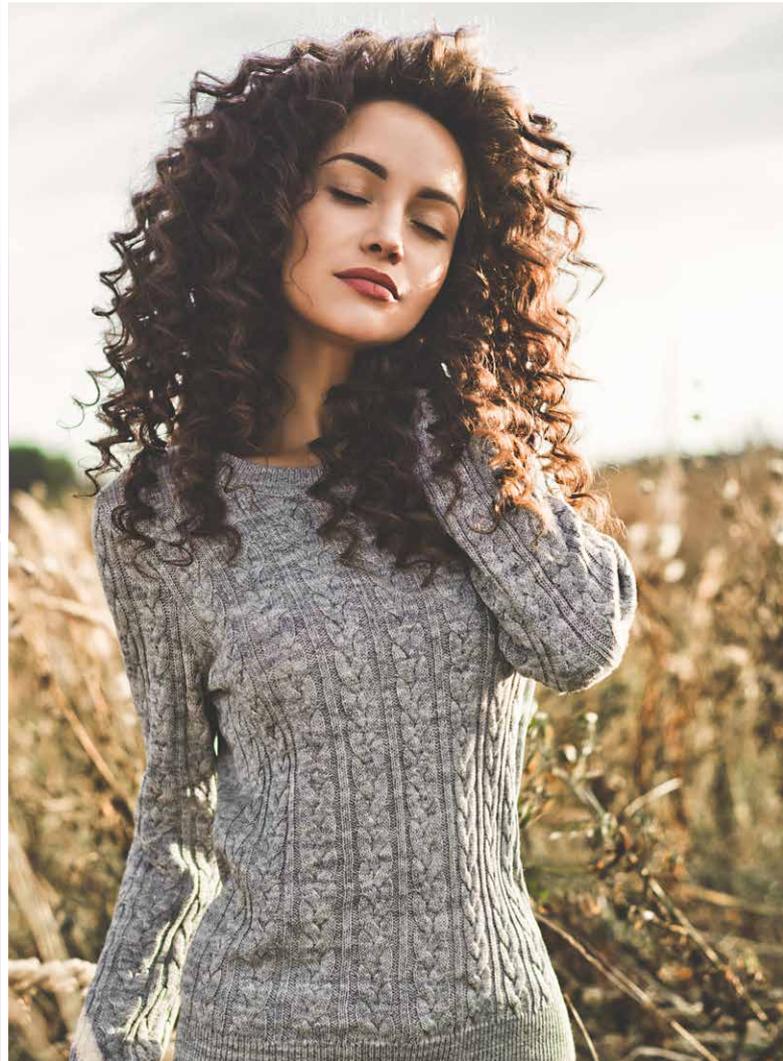
Mit Vitaminen, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen, essenziellen Fettsäuren und weiteren Mikronährstoffen

- Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Knochen bei.
- Vitamin D und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Mit Isoflavonen aus Soja, Lignanen aus Leinsamen, Fettsäuren aus Leinöl, Fischöl und Nachtkerzenöl sowie Coenzym Q₁₀.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Sonstige Stoffe	
Vitamin A, davon	167 µg RE [°]	Isoflavone	50 mg
aus Beta-Carotin	167 µg RE [°]	(aus Sojabohnen-Extrakt)	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Lignane	10 mg
Vitamin E	27 mg alpha-TE ^{°°°}	(aus Leinsamen-Extrakt)	
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		Lycopin	600 µg
Vitamin C	120 mg	Lutein	600 µg
Vitamin B ₆	3 mg	Coenzym Q ₁₀	10 mg
Folsäure	300 µg	Omega-3-Fettsäuren, davon	140 mg
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	aus Fischöl	
Biotin	150 µg	Eicosapentaensäure (EPA)	20 mg
Pantothensäure	6 mg	Docosahexaensäure (DHA)	48 mg
		davon aus Leinöl	
Mineralstoffe		Alpha-Linolensäure	55 mg
Zink	5 mg	Omega-6-Fettsäuren,	75 mg
Selen	30 µg	davon aus Nachtkerzenöl	
		Gamma-Linolensäure	6,8 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

Schönheit für Haut und Haare



Einfluß auf die Haut

Innere Faktoren wie unsere Gene, Hormone sowie unser Umgang mit Stress können zur Alterung der Haut beitragen. Aber auch äußere Faktoren z. B. Sonnenstrahlen, Umwelteinflüsse, Rauchen oder eine unausgewogene Ernährung spielen eine Rolle in diesem Prozess.

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Haut

Der Stoffwechsel verlangsamt sich und damit auch die Versorgung der Haut mit Nährstoffen. Die körpereigene Bildung von Kollagen und Hyaluronsäure in Haut und Bindegewebe lässt nach. Schon etwa ab dem 30. Lebensjahr zeigen sich die ersten Alterungserscheinungen. Falten auf der Stirn, Nasolabialfalten, Krähenfüße und Tränensäcke. Es ist also wichtig die Haut gut zu pflegen und mit entsprechenden Mikronährstoffen zu versorgen.

Schönes Haar - Faszination und Herausforderung

Die Haardichte ist genetisch bedingt und schwankt zwischen 200 und 600 Kopfhaaren pro Quadratzentimeter. Ist unser Haar gesund, wächst es etwa einen Zentimeter im Monat und kann eine Lebensdauer von bis zu sechs Jahren erreichen. Täglich verlieren wir 70 - 100 Haare, die im stetigen Zyklus durch neue ersetzt werden.

Verschiedene innere und äußere Einflüsse können im Laufe des Lebens das Haarwachstum beeinträchtigen z. B. Stress, ernährungsbedingte Defizite, Medikamente, Krankheiten, hormonelle Beeinträchtigungen, zunehmendes Alter oder Luftschadstoffe. Daher ist es wichtig, die Haarwurzeln und Haarzellen mit den erforderlichen Nährstoffen zu versorgen und das Haar zu unterstützen.

orthobeaauty – hautnah für Ihre Schönheit



Darreichungsform



Trinkfläschchen

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
N552-30	Trinkfläschchen	30er

Wichtige Mikronährstoffe für den Erhalt normaler Haut und Haare

Orthobeautey ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Biotin und Zink zum Erhalt normaler Haut und Haare. Mit Kollagenhydrolysat, Hyaluronsäure, Coenzym Q₁₀ und Olivenextrakt.

Mit wichtigen Nährstoffen für sichtbare Schönheit

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.
- Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Biotin und Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- Selen, Biotin und Zink tragen zum Erhalt normaler Haare bei.
- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Kollagenhydrolysat zur Steigerung der Hautelastizität und Reduktion der Faltentiefe.
- Hyaluronsäure zum Füllen der Zwischenräume im Bindegewebe der Lederhaut.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Sonstige Stoffe	
Vitamin E	9,6 mg alpha-TE*	Kollagenhydrolysat	2.500 mg
Vitamin C	80 mg	Hyaluronsäure	100 mg
Biotin	50 µg	Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon)	10 mg
		Hydroxytyrosol	5,1 mg
Mineralstoffe		(aus Olivenfrucht-Extrakt)	
Zink	10 mg		
Selen	55 µg		
*alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente			

orthohair intense – wichtige Mikronährstoffe für Ihre Haare



Darreichungsform



Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V434-30	Kapseln	60er

Wichtige Mikronährstoffe für die Haare

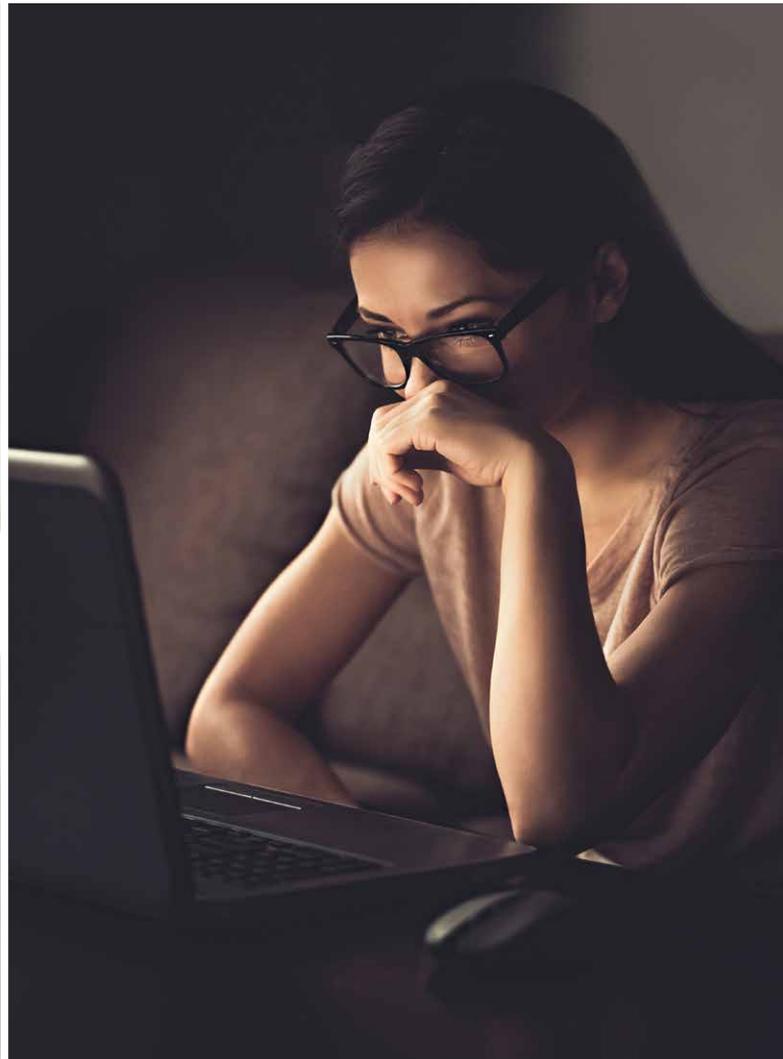
Orthohair intense ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Haare.

Mit dem patentierte KeraLiacin®, L-Methionin, L-Cystein und Cystein.

- Biotin, Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Kupfer trägt zur normalen Haarpigmentierung bei.
- Zink, Kupfer und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Thiamin (Vitamin B₁), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Biotin, Pantothensäure und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B₆ trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei.
- Pantothensäure trägt zur normalen Synthese und zum normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion (2 Kapseln)			
Vitamine		Sonstige Stoffe	
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	KeraLiacin®, darin enthalten	300 mg
Vitamin B ₆	1,4 mg	Hirse-Extrakt	195 mg
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	Weizen-Extrakt	30 mg
Biotin	50 µg	L- Methionin	150 mg
Pantothensäure	9 mg	L- Cystein	100 mg
Mineralstoffe			
Zink	10 mg		
Kupfer	1 mg		
Selen	44 µg		

Augengesundheit



Das Auge - Wunderwerk des Sehens

Die Augen gehören zu den kleinsten, aber leistungsfähigsten Organen unseres Körpers. Mit Hilfe der Augen unterscheidet man zwischen hell und dunkel, nimmt Farben und räumliche Kontraste wahr. Etwa 70 Prozent aller Informationen aus der Umwelt werden über die Augen aufgenommen.

Für das Sehen sind die Sinneszellen in der Netzhaut verantwortlich. Der sogenannte „Gelbe Fleck“ (Makula lutea) ist der Punkt mit der größten Anzahl von Sehzellen auf der Netzhaut und ist der Bereich des schärfsten Sehens.

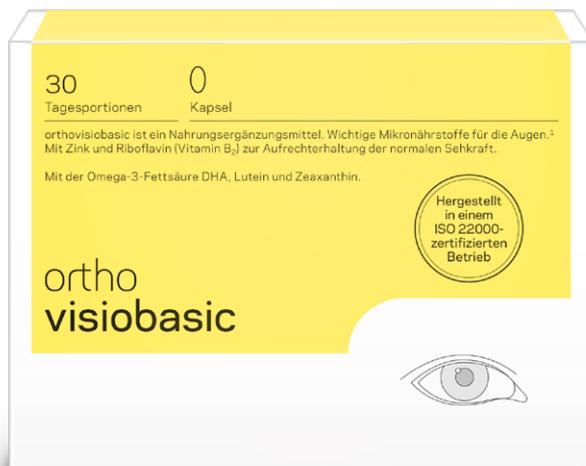
Besser sehen - mehr erleben

Ausgewogen kombinierte Mikronährstoffe kommen nicht nur dem Auge, sondern auch anderen Organen zugute.

Mehr Lebensqualität

Gerade für ältere Menschen kann die orthomolekulare Ernährung in Hinblick auf Vitalität und Lebensqualität eine besondere Rolle spielen. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass die Zufuhr bestimmter Mikronährstoffe und Omega-3-Fettsäuren das Sehvermögen unterstützen kann.

orthovisiobasic – die Basisversorgung im Blick



Darreichungsform



Kapsel

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
4500	Kapsel	30er

Mikronährstoffe für eine augenbewusste Ernährung

Orthovisiobasic ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Augen. Mit Zink und Riboflavin (Vitamin B₂) zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft. Mit der Omega-3-Fettsäure DHA, Lutein und Zeaxanthin.

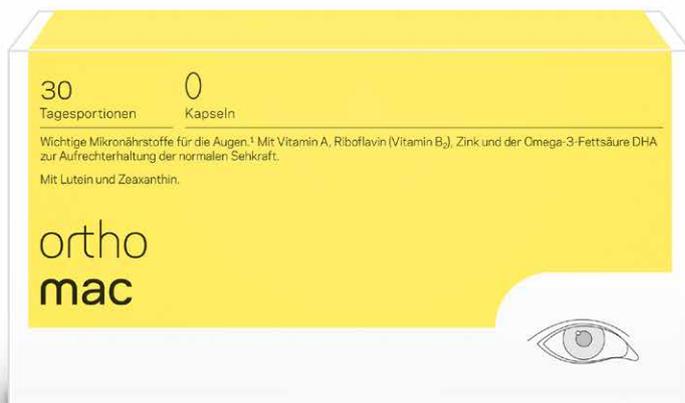
Mit Vitaminen, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen und essenziellen Fettsäuren

- Riboflavin (Vitamin B₂), Zink und die Omega-3-Fettsäure DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.
- Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B₂) sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Riboflavin (Vitamin B₂) und Zink tragen zusätzlich zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Sonstige Stoffe	
Vitamin E	35 mg (600 I.E. [°])	Lutein	6 mg
Vitamin C	100 mg	Zeaxanthin	300 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	2,5 mg	Citrus-Bioflavonoide	15 mg
Niacin	15 mg NE ^{°°}	Anthocyane	5 mg
		Omega-3-Fettsäuren, davon	175 mg
Mineralstoffe		Eicosapentaensäure (EPA)	36 mg
Zink	10 mg	Docosahexaensäure (DHA)	115 mg
Kupfer	0,25 mg		
Selen	30 µg		
Chrom	30 µg		

[°] I.E. = Internationale Einheiten ^{°°}NE = Niacinäquivalente

orthomac – besser sehen, mehr erleben!



Darreichungsform



Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V767-30	Kapseln	30er
V767-90	Kapseln	90er

Wichtige Nährstoffe für die Augen

Orthomac ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink und der Omega-3-Fettsäure DHA zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft. Mit Lutein und Zeaxanthin.

Mit Vitaminen, Spurenelementen, sekundären Pflanzenstoffen und essenziellen Fettsäuren

- Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink und die Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA) tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.
- Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Thiamin (Vitamin B₁) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Biotin und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems (u. a. Sehnerv) bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Mineralstoffe	
Vitamin A	600 µg RE [°]	Zink	15 mg
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{°°})	Selen	60 µg
Vitamin E,	73 mg alpha-TE ^{°°°}	Chrom	60 µg
davon Gamma-Tocopherol	10 mg		
Vitamin C	200 mg	Sonstige Stoffe	
Thiamin (Vitamin B ₁)	2 mg	Lutein	10 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	2,5 mg	Zeaxanthin	2 mg
Niacin	20 mg NE [*]	Lycopin	1 mg
Vitamin B ₆	2,5 mg	Bioflavonoide	50 mg
Folsäure	400 µg	(aus: Citrusfrüchten, Trauben und Holunderbeeren)	
Vitamin B ₁₂	9 µg	Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg
Biotin	150 µg	Eicosapentaensäure (EPA)	30 mg
Pantothensäure	15 mg	Docosahexaensäure (DHA)	300 mg

[°] RE = Retinoläquivalente; ^{°°} I.E. = Internationale Einheiten; ^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;
^{*} NE = Niacinäquivalente

orthomac extra – behalten Sie Ihre Sehkraft im Auge



Darreichungsform



Kapsel

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V953-30	Kapsel	120er

Wichtige Mikronährstoffe für die Augen

Orthomac extra ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Mit Zink zum Erhalt einer normalen Sehkraft und mit weiteren Mikronährstoffen, wie Vitamin E, Vitamin C, Kupfer, Lutein und Zeaxanthin.

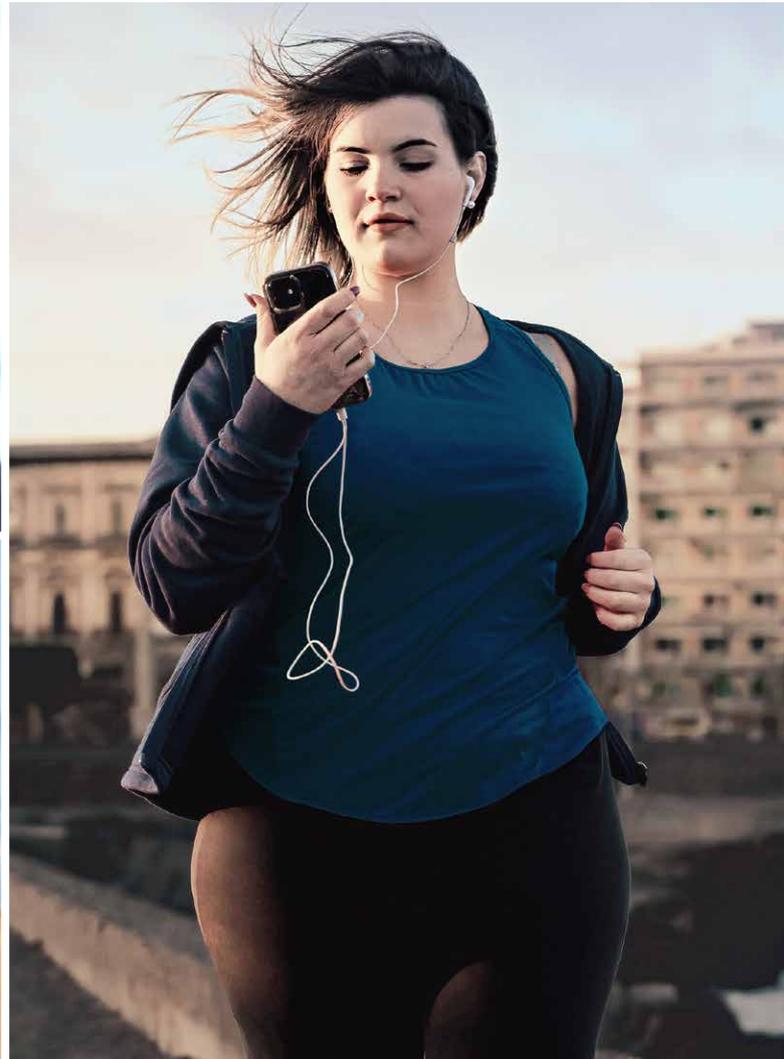
Mit Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen

- Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Vitamin C und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u.a. Sehnerv) bei.
- Vitamin C, Vitamin E, Kupfer und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamine		Zink	6,3 mg
Vitamin E	67 mg alpha-TE*	Kupfer	0,5 mg
Vitamin C	125 mg		
		Sonstige Stoffe	
Mineralstoffe		Lutein	2,5 mg
Natrium	0,4 mg	Zeaxanthin	500 µg
* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente			

orthomedfit

gezielt - innovativ - kombinierbar



Forschung liegt in unserer Natur

Beste Voraussetzung für eine gute Gesundheit bietet eine ausgeglichene Lebensweise mit ausgewogener Ernährung. Zur Unterstützung des Wohlbefindens greifen immer mehr gesundheitsbewusste Menschen zu Nahrungsergänzungsmitteln. Dabei wünschen sie sich ein Maximum an Natürlichkeit und Transparenz hinsichtlich der verwendeten Inhaltsstoffe.

Die innovative Produktlinie **orthomedfit** vereint bewährte orthomolekulare Inhaltsstoffe unserer Forschung mit ausgewählten Pflanzeninhaltsstoffen aus der Natur. Dabei beschränken wir uns auf das Wesentliche und verwenden für die Gesundheit natürlich nur das Beste.

Die Darmflora

Normalerweise befindet sich unsere Darmflora in einer stabilen Balance. Das betrifft sowohl die verschiedenen Stämme von Mikroorganismen, die den Darm bevölkern, als auch deren Anzahl. Allerdings sind unterschiedliche Faktoren in der Lage, die Zusammensetzung der Darmflora in gewissem Umfang zu beeinflussen. So können z. B. Umwelteinflüsse oder Medikamente Auswirkungen auf die Darmflora haben. Eine stabile Darmflora ist jedoch notwendig, um die Balance im Darm aufrechtzuerhalten. Über die Einnahme verschiedenster Bakterienstämme (Darmsymbionten) lässt sich ein gesundes Gleichgewicht in der Darmflora wieder herstellen. Orthomedfit Pro-Produkte sind Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und weiteren Mikronährstoffen.

orthomedfit D₃+K₂ – direkt bioaktive Vitamin-Kombination mit MCT-Öl



Darreichungsform



Tropfen

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V737-01	Tropfen (1 Tropfen/Tag)	560 Tagesportionen zu je einem Tropfen

Zur Unterstützung eines normalen Immunsystem, Calciumspiegels und Knochens

Orthomedfit D₃+K₂ ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂.

Die essenziellen fettlöslichen Vitamine D₃ und K₂ in einer praktischen Kombination:

- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung bei.
- In Tropfen aus hochwertigem Trägeröl.
- Individuell dosierbar je nach Vitaminbedarf des Verwenders –
1 Tropfen liefert 1.000 I.E. (25 µg) Vitamin D₃ und 20 µg K₂.
- Frei von Farbstoffen, Konservierungsmitteln, Lactose und Gluten.

Zusammensetzung pro Tagesportion

Vitamine

Vitamin D	25 µg (1.000 I.E.*)
Vitamin K	20 µg

* I.E. = Internationale Einheiten

orthomedfit Vitamin D₃ Plus – mit Physalisfrucht-Extrakt



Darreichungsform



Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V963-30	Kapsel	60er

Zur Unterstützung des Immunsystems und des Knochenstoffwechsels

Orthomedfit Vitamin D₃ Plus mit Vitamin D₃ als Beitrag zu einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium. Mit Physalisfrucht-Extrakt.

Vielseitige Funktionen von Vitamin D

- Trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Knochenwachstum und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Hat eine Funktion bei der Zellteilung, bei der Muskulatur und dem Mineralstoffhaushalt.
-

Vitamin-D-Versorgung mit dem Plus der Physalis

- Die Physalis ist besonders reich an Antioxidanzien, sie enthält vor allem Withanolide (sekundäre Pflanzenstoffe), die insbesondere in verschiedenen Nachtschattengewächsen zu finden sind. Withanolide haben verschiedene positive Eigenschaften, u. a. wirken sie antiinflammatorisch, antimikrobiell, etc.

Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine ganz besondere Rolle ein, denn es kann vom Körper in der Haut unter Sonneneinstrahlung (UVB-Strahlen) aus Vorstufen gebildet werden. Ein weiterer Teil wird über die Nahrung aufgenommen, allerdings kommt Vitamin D₃ in Lebensmitteln nur hauptsächlich in Fisch vor. Das sogenannte Sonnenvitamin hat eine große Bedeutung für die Gesundheit, denn es ist an vielen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt. Besonders in den Wintermonaten kann es bei unzureichender Sonneneinstrahlung zu einem Vitamin-D-Mangel kommen.

Zusammensetzung pro Portion (1 Kapsel)			
Vitamin		Sonstige Stoffe	
Vitamin D	25 µg (1000 I.E.*)	Physalisfrucht-Extrakt	100 mg
* I.E. = Internationale Einheiten			

orthomedfit Magnesium Plus – Magnesium mit dem Plus der Cantaloupe-Melone



Darreichungsform



Kapseln

Artikel-Nr.	Darreichungsform	Packungsgröße
V964-30	Kapseln (1-2 Kapseln/Tag)	60er

Zur Unterstützung einer normalen Muskelfunktion

Orthomedfit Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium als Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion. Mit Superoxid-Dismutase aus Melonenfruchtsaft-Konzentrat.

Orthomedfit Magnesium Plus enthält:

- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Cantaloupe-Melone (*Cucumis melo*) wurde bereits vor ca. 5.000 Jahren im Iran angebaut, danach kam sie über das östliche Mittelmeer nach Europa. Namensgebend ist der Ort Cantalupo nördlich von Rom. Die Cantaloupe-Melone enthält das Enzym Superoxid-Dismutase.

Zusammensetzung pro Kapsel			
Mineralstoff		Sonstige Stoffe	
Magnesium	150 mg	Superoxid-Dismutase	140 I.E. *
		(aus Melonenfruchtsaft-Konzentrat)	
* I.E. = Internationale Einheiten			

orthomedfit Cholin Plus – Cholin mit dem Plus der Mariendistel



Darreichungsform



Kapseln

Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Packungsgröße
V962-30	Kapseln (2 täglich)	30er

Wichtige Nährstoffe zur Unterstützung der Leber

Orthomedfit Cholin Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistel-Extrakt.

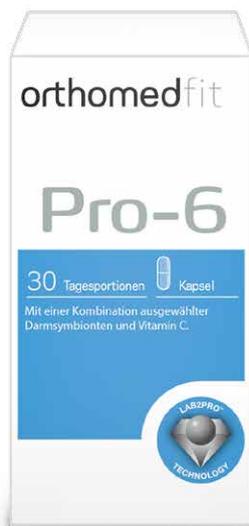
Orthomedfit Cholin Plus enthält:

- Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Die Mariendistel (*Silybum marianum*) wurde bereits im Mittelalter in deutschen Klostergärten angebaut und ist heute vor allem in Europa und Asien weit verbreitet. Sie enthält unter anderem Silymarin.

Zusammensetzung pro Tagesportion (2 Kapseln)			
Mineralstoff		Sonstige Stoffe	
Cholin	165 mg	Mariendistel-Extrakt, davon	270 mg
		Silymarin	125 mg

Darmgesundheit

orthomedfit Pro-6 - Belastungen ausbalancieren



Darreichungsform



Kapsel

Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Packungsgröße
V950-10	Kapsel	10er
V950-30	Kapsel	30er

Unterstützung für den Darm

Orthomedfit Pro-6 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und Vitamin C zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems.

Mit Vitamin C und Probiotika

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Enthält eine Kombination ausgewählter Probiotika: *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Streptococcus thermophilus*.

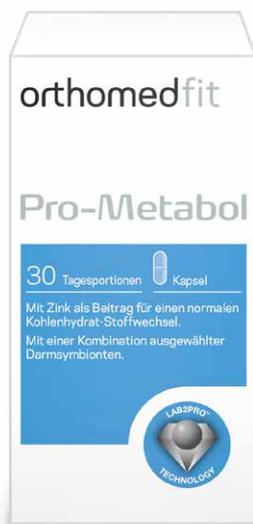
LAB2PRO™ Technologie

Die Darmsymbionten werden mit einer patentierten doppelten Coating-Technologie hergestellt. Dieses Verfahren sorgt für eine hohe Stabilität der Kulturen hinsichtlich Lagerung und Transport und schützt die Darmsymbionten bei der Passage im Magen-Darm-Trakt. Diese Technologie wird als LAB2PRO™ bezeichnet.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Vitamin		Sonstige Stoffe	
Vitamin C	12 mg	Ausgewählte Mikroorganismen	5,0 x 10 ⁸ KBE*
		<i>Bifidobacterium lactis</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> ,	
		<i>Bifidobacterium bifidum</i> , <i>Lactobacillus acidophilus</i> ,	
		<i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i>	
*KBE = Koloniebildende Einheiten			

Darmgesundheit

orthomedfit Pro-Metabol – bringt
das Bauchgefühl ins GleichGEWICHT



Darreichungsform



Kapsel

Artikel-Nr.	Artikel-Bezeichnung	Packungsgröße
V952-30	Kapsel	30er

Unterstützung für den Darm

Orthomedfit Pro-Metabol ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination ausgewählter Darmsymbionten und Zink als Beitrag für einen normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel.

Mit Zink und Probiotika

- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel, normalen Fettsäure-Stoffwechsel und einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
- Orthomedfit Pro-Metabol enthält eine Kombination der Darmsymbionten *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium breve*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus casei*, *Pediococcus pentosaceus*, *Streptococcus thermophilus*

LAB2PRO™ Technologie

Die Darmsymbionten werden mit einer patentierten doppelten Coating-Technologie hergestellt. Dieses Verfahren sorgt für eine hohe Stabilität der Kulturen hinsichtlich Lagerung und Transport und schützt die Darmsymbionten bei der Passage im Magen-Darm-Trakt. Diese Technologie wird als LAB2PRO™ bezeichnet.

Zusammensetzung pro Tagesportion			
Mineralstoff		Sonstige Stoffe	
Zink	1,5 mg	Ausgewählte Mikroorganismen	5,0 x 10 ⁸ KBE*
		<i>Bifidobacterium longum</i> , <i>Bifidobacterium bifidum</i> ,	
		<i>Bifidobacterium lactis</i> , <i>Bifidobacterium breve</i> ,	
		<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> ,	
		<i>Lactobacillus plantarum</i> , <i>Lactobacillus casei</i> ,	
		<i>Pediococcus pentosaceus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i>	
*KBE = Koloniebildende Einheiten			

orthomed

Ein Unternehmen der Orthomol GmbH

täglich
gesünder
leben.



Für weitere Informationen zu Orthomed oder
zu unseren Produkten nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Telefon 02173 9059-0

oder

info@orthomed-gmbh.de

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de