



ortho molar pro

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar pro,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar pro entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthomolar pro?

orthomolar pro ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, Inulin und ausgewählten Mikroorganismen.

orthomolar pro enthält eine Kombination der Mikroorganismen *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*. Inulin ist ein für den Menschen unverdauliches Kohlenhydrat, das aus Chicorée gewonnen wird. Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z.B. der Darmschleimhaut) bei. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie nehme ich orthomolar pro ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und vor oder zu einer Mahlzeit zusammen mit einer Kapsel aus dem Blister einnehmen.

Wie lange soll ich orthomolar pro einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (12 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthomolar pro ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B₂) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

Wie lagere ich orthomolar pro?

Bewahren Sie orthomolar pro bevorzugt kühl und trocken auf.



Granulat plus Kapsel

ortho molar pro

Zusammensetzung: Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Kapsel (0,4 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A, davon	1417 µg RE°	177
aus Beta Carotin	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	36 mg alpha-TE°°°	300
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	300 mg	375
Thiamin (Vitamin B ₁)	3 mg	273
Riboflavin (Vitamin B ₂)	3,6 mg	257
Niacin	35 mg NE*	219
Vitamin B ₆	3,6 mg	257
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe		
Eisen	2,2 mg	16
Zink	7 mg	70
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Chrom	30 µg	75
Molybdän	50 µg	100
Sonstige Stoffe		
Citrus-Bioflavonoide	20 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Inulin	2 g	***
Ausgewählte Mikroorganismen	2 x 10 ⁹ KBE ^Δ	***
<i>Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus</i>		

Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Inulin (aus *Cichorium intybus*) (13 %), Orangenfruchtpulver, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Stabilisator Gummi arabicum, Maisstärke, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Nicotinamid, ausgewählte Mikroorganismen (*Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus*) (0,2 %), Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Eisensulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Überzugsmittel Gellan gum, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Mangansulfat, Trennmittel Siliciumdioxid, Retinylacetat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Emulgator **Soja**-Lecithine, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumseelenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°°alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden

Δ KBE = Koloniebildende Einheiten

DRCaps®

Ausgewählte Mikroorganismen in Kapseln mit verzögerter Freisetzung im sauren Milieu. DRCAPS ist eine unter Lizenz verwendete Marke.



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de