

ortho care m

täglich gesünder leben.

Lieber Verwender von orthocare m,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthocare m entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthocare m?

orthocare m ist ein Nahrungsergänzungsmittel – speziell für den Mann. Wichtige Mikronährstoffe für den Zellschutz.

Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin C und Vitamin B₁₂ leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Folsäure, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

Mit Granatapfel-Extrakt, Kürbiskernöl, Isoflavonen aus Soja, Lignanene aus Leinsamen, Lycopin und Omega-3-Fettsäuren.

Wie nehme ich orthocare m ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

Wie lange soll ich orthocare m einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthocare m ist lactose- und glutenfrei.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

Wie lagere ich orthocare m?

Bewahren Sie orthocare m bevorzugt kühl und trocken auf.

ortho care m

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2,4 g)

	pro Tagesportion	% RM*
Vitamine		
Vitamin A	333 µg RE ^o	42
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{oo})	300
Vitamin E	35 mg alpha-TE ^{ooo}	292
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Folsäure	400 µg	200
Mineralstoffe		
Zink	10 mg	100
Selen	70 µg	127
Sonstige Stoffe		
Granatapfel-Extrakt, davon	250 mg	**
Ellagsäure	100 mg	**
Kürbiskernöl	100 mg	**
Soja-Extrakt, davon	125 mg	**
Isoflavone	50 mg	**
Leinsamen-Extrakt, davon	50 mg	**
Lignane	10 mg	**
Lycopin	2.000 µg	**
Lutein	200 µg	**
Bioflavonoide aus Citrusfrüchten	18 mg	**
Polyphenole aus Trauben	6 mg	**
Anthocyane aus Holunderbeeren	6 mg	**
Konjugierte Linolsäure	100 mg	**
Omega-3-Fettsäuren,	70 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	37 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	23 mg	**

Zutaten

Pflanzliche Öle (**Soja**öl (teilweise gehärtet), Sonnenblumenöl, konjugierte Linolsäurehaltiges Distelöl, Kürbiskernöl (aus *Cucurbita pepo*) (3,9 %), Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Gelatine (aus Rind), Ellagsäurehaltiger Granatapfel-Extrakt (aus *Punica granatum*) (9,7 %), **Fisch**öl (9,1 %), L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Isoflavonhaltiger **Soja**-Extrakt (4,9 %), Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Glycerin, Lignanhaltiger Leinsamen-Extrakt (aus *Linum usitatissimum*) (1,9 %), DL-alpha-Tocopherylacetat, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*) (1,3 %), Anthocyanhaltiger Holunderbeeren-Extrakt (aus *Sambucus williamsii*), Bioflavonoidhaltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), gemischte Tocopherole, Emulgator **Soja**-Lecithine, Carotinhaltiges Palmölkonzentrat (aus *Elaeis guineensis*), Farbstoff Eisenoxide, Emulgator Lecithine, Polyphenolhaltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Pteroylmonoglutaminsäure, Luteinhaltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

^o RE = Retinoläquivalente

^{oo} I.E. = Internationale Einheiten

^{ooo} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

** keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de