



Tabletten/Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel

ortho fertil plus

täglich gesünder leben.

Lieber Verwender von orthofertil plus,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthofertil plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthofertil plus?

orthofertil plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fertilität.

Zink trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Testosteronserumspiegels sowie zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei. Selen trägt zur normalen Spermabildung bei. Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B₁₂, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Kupfer, Selen, Vitamin C, Vitamin E und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Mit L-Carnitin, Coenzym Q₁₀ und Omega-3-Fettsäuren.

Wie nehme ich orthofertil plus ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

Wie lange soll ich orthofertil plus einnehmen?

Der Prozess der Spermientestung und -reifung dauert mehrere Wochen. Zink als Beitrag zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung und Selen als Beitrag zu einer normalen Spermabildung werden täglich gebraucht. Wir empfehlen deshalb eine langfristige Einnahme, aber mindestens 3 Monate.

Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthofertil plus ist lactose- und glutenfrei.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in der Kapsel enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapsel vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

Wie lagere ich orthofertil plus?

Bewahren Sie orthofertil plus bevorzugt kühl und trocken auf.

ortho fertil plus

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Tabletten plus 1 Kapsel (2,6 g)

| | pro Tagesportion | % RM** |
|---------------------------|---------------------------------|--------|
| Vitamine | | |
| Vitamin A, davon | 333 µg RE ^o | 42 |
| aus Beta-Carotin | 333 µg RE ^o | |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E. ^{oo}) | 300 |
| Vitamin E | 120 mg alpha-TE* | 1.000 |
| Vitamin C | 250 mg | 313 |
| Vitamin B ₆ | 3,5 mg | 250 |
| Folsäure | 300 µg | 150 |
| Vitamin B ₁₂ | 9 µg | 360 |
| Mineralstoffe | | |
| Zink | 15 mg | 150 |
| Kupfer | 1 mg | 100 |
| Selen | 80 µg | 145 |
| Sonstige Stoffe | | |
| L-Carnitin | 440 mg | *** |
| Coenzym Q ₁₀ | 15 mg | *** |
| Lutein | 800 µg | *** |
| Lycopin | 200 µg | *** |
| Omega-3-Fettsäuren, davon | 170 mg | *** |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 90 mg | *** |
| Docosahexaensäure (DHA) | 60 mg | *** |

Zutaten:

L-Carnitin-L-Tartrat (24 %), Maltodextrin, **Fischöl** (11 %), L-Ascorbinsäure, Gelatine (aus Rind), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, D-alpha Tocopherylacetat, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Maisstärke, Feuchthaltemittel Glycerin, Zinksulfat, Füllstoff Calciumphosphate, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Coenzym Q₁₀ (0,7 %), Feuchthaltemittel Sorbit, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Talkum, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxinhydrochlorid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Überzugmittel Ethylcellulose, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Kupfersulfat, Beta-Carotin, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Farbstoff Eisenoxide, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

^o RE = Retinoläquivalente

^{oo} I.E. = Internationale Einheiten

* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de