

ortho procardio

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthoprocardio,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthoprocardio entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthoprocardio?

orthoprocardio ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzfunktion.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin (Vitamin B₁) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin C und Vitamin E sowie Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie nehme ich orthoprocardio ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Wie lange soll ich orthoprocardio einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- orthoprocardio enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthoprocardio in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B₂) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapsel vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

Wie lagere ich orthoprocardio?

Bewahren Sie orthoprocardio bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist orthoprocardio erhältlich?

- Tabletten/Kapseln
- Granulat/Tablette/Kapseln

ortho procardio

Zusammensetzung: Tagesportion zu 3 Tabletten plus 4 Kapseln (5,7 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A, davon	1.417 µg RE°	177
aus Beta-Carotin	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. °°)	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250
(enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B ₁)	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B ₆	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe		
Magnesium	180 mg	48
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
Sonstige Stoffe		
Kakao-Extrakt, davon	250 mg	***
Kakaopolyphenole	50 mg	***
Traubenkern-Extrakt, davon	33 mg	***
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
Citrusbioflavonoide	5 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
Coenzym Q ₁₀	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	250 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	166 mg	***

Zutaten

Gelatine (aus Rind), **Fischöl** (1,4 %), Magnesiumcarbonat, pflanzliche Öle (**Soja**-, Palm- und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), L-Ascorbinsäure, Saccharose, L-Carnitin-L-Tartrat (4,9 %), Feuchthaltemittel Glycerin, Kakaosamen-Extrakt (aus *Theobroma cacao*) (4,1 %), DL-alpha-Tocopherol, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Feuchthaltemittel Sorbit, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Zinkgluconat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*) (0,5 %), Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Emulgator **Soja**-Lecithine, Calcium-D-pantothenat, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Trennmittel Siliciumdioxid, Manganguconat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q₁₀ (0,2 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Eisenoxide, Trennmittel Talkum, Trennmittel Speisefettsäuren, Riboflavin, Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Kupfersulfat, Rote Beete Pulver, Farbstoff Titandioxid, Retinylpalmitat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente;

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de