

ortho veg one

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthoveg one,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthoveg one entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed hat seine Erfahrung und wissenschaftliche Kompetenz bei der Herstellung von Mikronährstoffkombinationen zur Entwicklung eines Produktes speziell für Veganer und Vegetarier eingesetzt. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthoveg one?

orthoveg one ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung bei einer veganen oder vegetarischen Ernährung.

Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin D, Eisen, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel, Fettsäurestoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Mit Omega-3-Fettsäuren aus Algen. Mit Vitamin D₃ aus Lichen. Lichen, auch Flechten genannt, sind Lebensgemeinschaften zwischen Pilzen und Algen und befinden sich vorzugsweise an Bäumen, Moosen, Felsen und anderen kargen Lebensräumen.

Wie nehme ich orthoveg one ein?

Täglich eine Kapsel vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Weitere Tipps und Hinweise:

Phytinsäure, die in Hülsenfrüchten (wie Soja) und Getreide (insbesondere Vollkorngetreide) vorkommt, kann Mineralstoffe wie Zink binden und somit deren Bioverfügbarkeit herabsetzen. Daher empfiehlt es sich, bei Mahlzeiten mit hohem Phytin Gehalt, z. B. bei einem Essen mit hohem Vollkornanteil, orthoveg one in gewissem zeitlichen Abstand von der Mahlzeit einzunehmen.

Milchprodukte sind wichtige Calciumlieferanten. Bei einer veganen Ernährung sollte auf alternative Calciumquellen, wie calciumreiche Gemüse (z. B. Grünkohl), Nüsse oder auch calciumreiches Mineralwasser geachtet werden.

Wie lange sollte ich orthoveg one einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Anwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthoveg one ist lactose- und glutenfrei.



Das V-Label ist ein einheitliches Gütesiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Durch das Label wird garantiert, dass weder im Produkt noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden.

- Omega-3-Fettsäuren aus Algen führen zu einer leichten Geruchsentwicklung. Die Qualität wird davon nicht beeinflusst.
- Die gelatinefreie Weichkapsel ist frei von Rohstoffen tierischen Ursprungs. Als Hüllenmaterialien werden u. a. Maisstärke und Carrageen eingesetzt.

Wie lagere ich orthoveg one?

Bewahren Sie orthoveg one bevorzugt kühl und trocken auf. Schützen Sie orthoveg one bitte vor direkter Lichteinstrahlung. Den Tiegel nach Anbruch verschlossen halten.

0

Kapsel

ortho veg one

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 1 Kapsel (0,6 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin D	15 µg (600 I.E.*)	300
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,4 mg	100
Vitamin B ₆	1,4 mg	100
Vitamin B ₁₂	6 µg	240
Mineralstoffe		
Eisen	10 mg	71
Zink	10 mg	100
Selen	55 µg	100
Sonstige Stoffe		
Algenöl, davon	300 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	105 mg	***

Zutaten

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* (41 %), Feuchthaltemittel Glycerin, Maisstärke, Eisenfumarat, Stabilisator Carrageen, Zinksulfat, Trennmittel Siliciumdioxid, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte, Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cholecalciferol-haltiges Lichen-Konzentrat aus borealer Strauchflechte, Natriumselenit, Säureregulator Natriumcarbonate, Cyanocobalamin

* I.E. = Internationale Einheiten

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden



VEGAN

orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de