

Liebe Verwenderin von orthofam,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthofam entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthofam?

orthofam ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für normale Haut, Haare und Nägel.

Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Zudem leisten Biotin und Zink einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut. Die Spurenelemente Selen und Zink tragen auch zur Erhaltung normaler Nägel bei. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut und Knochen bei. Vitamin D und Zink leisten einen Beitrag zur Erhaltung des normalen Knochens. Vitamin B₆ trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Vitamin C, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure und Biotin tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

Mit Isoflavonen aus Soja und Lignanen aus Leinsamen, Fettsäuren (Alpha-Linolensäure aus Leinöl, Gamma-Linolensäure aus Nachtkerzenöl, EPA und DHA aus Fischöl) sowie Coenzym Q₁₀.

Wie nehme ich orthofam ein?

Täglich 2 Kapseln (= Tagesportion) mit viel Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Kapseln bitte auf morgens und abends verteilen.

Wie lange soll ich orthofam einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren) kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthofam ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.

Wie lagere ich orthofam?

Bewahren Sie orthofam bevorzugt kühl und trocken auf.

0

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

ortho
fam

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 2 Kapseln (1,2 g)

| | pro Tagesportion | %RM* |
|--|--------------------|------|
| Vitamine | | |
| Vitamin A, davon | 167 µg RE° | 21 |
| aus Beta-Carotin | 167 µg RE° | |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E.°°) | 300 |
| Vitamin E | 27 mg alpha-TE°°° | 225 |
| (enthält u. a. Alpha- und GammaTocopherol) | | |
| Vitamin C | 120 mg | 150 |
| Vitamin B ₆ | 3 mg | 214 |
| Folsäure | 300 µg | 150 |
| Vitamin B ₁₂ | 7,5 µg | 300 |
| Biotin | 150 µg | 300 |
| Pantothensäure | 6 mg | 100 |
| Mineralstoffe | | |
| Zink | 5 mg | 50 |
| Selen | 30 µg | 55 |
| Sonstige Stoffe | | |
| Soja-Extrakt, | 125 mg | ** |
| darin enthalten | | |
| Isoflavone | 50 mg | ** |
| Leinsamen-Extrakt, | 50 mg | ** |
| darin enthalten | | |
| Lignane | 10 mg | ** |
| Lycopin | 600 µg | ** |
| Lutein | 600 µg | ** |
| Coenzym Q ₁₀ | 10 mg | ** |
| Omega-3-Fettsäuren, | 140 mg | ** |
| davon aus Fischöl | | |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 20 mg | ** |
| Docosahexaensäure (DHA) | 48 mg | ** |
| davon aus Leinöl | | |
| Alpha-Linolensäure | 55 mg | ** |
| Omega-6-Fettsäuren, | 75 mg | ** |
| davon aus Nachtkerzenöl | | |
| Gamma-Linolensäure | 6,8 mg | ** |

Zutaten

Gelatine (aus Rind), pflanzliche Öle (Alpha-Linolensäure-haltiges Leinsamenöl (8,3 %), Gamma-Linolensäure-haltiges Nachtkerzenöl (aus *Oenothera biennis*) (5,7 %) und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, **Fischöl** (10 %), Isoflavon-haltiger **Soja**-Extrakt (9,5 %), Lignan-haltiger Leinsamen-Extrakt (aus *Linum usitatissimum*) (3,8 %), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Trennmittel Siliciumdioxid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Emulgator **Soja**-Lecithine, Feuchthaltemittel Sorbit, Coenzym Q₁₀ (0,8 %), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Carotinoid-haltiger Palmfrucht-Extrakt (aus *Elaeis guineensis*), Luteinester-haltiger Studentenblumen-Extrakt (aus *Tagetes erecta*), Farbstoff Eisenoxide, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° I.E. = Internationale Einheiten

°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

** keine Empfehlung der EU vorhanden

orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
 Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung
 Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
 Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de

