



Nahrungsergänzungsmittel

# orthomed<sup>fit</sup> Cholin Plus

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomed fit Cholin Plus, wir freuen uns, dass Sie sich für orthomed fit Cholin Plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist orthomed fit Cholin Plus?

orthomed fit Cholin Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistel-Extrakt.

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) wurde bereits im Mittelalter in deutschen Klostergärten angebaut und ist heute vor allem in Europa und Asien weit verbreitet. Sie enthält unter anderem Silymarin.

## Wie nehme ich orthomed fit Cholin Plus ein?

Täglich 2 Kapseln vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Bei Bedarf können die Stechkapseln geöffnet und der Inhalt z. B. über Lebensmittel (kalte und lauwarme Speisen) gestreut oder in diese eingerührt werden.

## Wie lange soll ich orthomed fit Cholin Plus einnehmen?

Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

## Was muss ich beachten?

- Bei Einnahme von Amiodaron sollte vor der Anwendung von orthomed fit Cholin Plus mit dem Arzt Rücksprache gehalten werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise

Bei den Kapseln handelt es sich um transparente Stechkapseln, die sich bei Bedarf öffnen lassen, um den Inhalt in kalte und lauwarme Speisen oder Getränke zu mischen.

### orthomed fit Cholin Plus ist ohne Gentechnik hergestellt und frei von:

- |                                                                                       |                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lactose                                           | <input checked="" type="checkbox"/> Konservierungsmitteln (laut Gesetz) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gluten                                            | <input checked="" type="checkbox"/> Farbstoffen                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> Weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011 | <input checked="" type="checkbox"/> Tierischen Zutaten                  |

## Wie lagere ich orthomed fit Cholin Plus?

Bewahren Sie orthomed fit Cholin Plus bevorzugt kühl und trocken auf.



Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel

# orthomedfit

## Cholin Plus

täglich gesünder leben.

### Zusammensetzung

2 Kapseln zu je 0,4 g

pro 2 Kapseln

Cholin	165 mg
Silymarin (aus Mariendistelsamen-Extrakt)	125 mg 270 mg

### Zutaten

Cholinbitartrat (46 %), Silymarin-haltiger Mariendistelsamen-Extrakt (aus *Silybum marianum*) (29 %), Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid



# orthomedfit

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)