

# Betriebliche Gesundheitsförderung

---

## Orthomolekulare Ernährungsmedizin für den Arbeitnehmer



orthomed



## Inhalt

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)	4
Vorteile eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements	5
orthomed - Ihr Partner im Betriebliches Gesundheitsmanagement	6
Orthomolekulare Ernährungsmedizin für den Arbeitnehmer	7
Gezielte Nährstoffversorgung Ihrer Mitarbeiter:innen	8
orthomed - Produkte	9

## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

### Gute Gründe für ein BGM

Ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) verfolgt das Ziel, Beschäftigten ein gesundheitsförderndes Umfeld zu schaffen. Dadurch kann die Arbeits- und Leistungsfähigkeit beibehalten oder sogar verbessert werden. Daraus ergibt sich im Idealfall ein Nutzen, von dem sowohl die Beschäftigten als auch die gesamte Organisation profitieren können.

Die Gesundheit zu bewahren ist die Aufgabe jedes Einzelnen, aber auch all derer, die für die Gesundheit anderer Verantwortung mittragen. Der stetige Gesellschaftswandel erfordert mehr denn je effektive Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung. In der Berufswelt gilt es Bewusstsein und Achtsamkeit für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu schaffen, um weiterhin am Markt Leistungs- und konkurrenzfähig zu bleiben.

Die Gründe für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement sind vielfältig und individuell. Auf den ersten Blick sehen sich viele Arbeitgeber zunächst einmal vermeintlich mit Kosten konfrontiert. Dass sich diese jedoch langfristig auszahlen, wird erst auf dem zweiten Blick deutlich.

Wecken Sie jetzt das Bewusstsein für die Gesundheit innerhalb Ihrer Organisation. Damit erhöhen Sie die Chance, langfristig den Krankenstand innerhalb Ihres Unternehmens zu senken, und gleichzeitig die Zufriedenheit Ihrer Beschäftigten zu steigern.

## Vorteile eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements

### Vorteile für die Unternehmer:innen

- Erhalt der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter:innen
- Verbesserung der Motivation, Produktivität und Qualität
- Verbesserung des Arbeitsklima, bessere Identifikation mit dem Unternehmen
- Kostenreduzierung durch weniger Krankheitsausfall
- Imageverbesserung des Unternehmens

### Vorteile für die Mitarbeiter:innen

- Erhalt und Verbesserung des Gesundheitszustandes
- Verbesserung der Lebensqualität
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserung des Arbeitsklima, mehr Zufriedenheit im Berufsleben
- weniger Arztbesuche



## orthomed – Ihr Partner im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

**Die Orthomed Vertriebs GmbH & Co.KG** ist ein Tochterunternehmen des Wegbereiters der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Deutschland, der Orthomol GmbH. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt bedarfsgerecht dosierte Mikronährstoffkombinationen. Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet Orthomed interessierten Unternehmen und Mitarbeitern eine breite Produktpalette an. Dazu sind individuelle, firmenspezifische Lösungen und verschiedene Optionen möglich und vereinbar.

Orthomed ist eines der ersten Unternehmen in dem Segment Nahrungsergänzungsmittel, das nach dem hohen Qualitätsstandard ISO 22000 zertifiziert ist.



## Orthomolekulare Ernährungsmedizin für den Arbeitnehmer

### Ernährungsmedizin für alle Lebensphasen

Jeder kennt das Problem: Besonders in hektischen Phasen im Berufsalltag bleibt häufig wenig Raum für eine gesunde, ausgewogene Ernährung am Arbeitsplatz. Auch während kräftezehrenden Phasen in der Schichtarbeit wird oft unregelmäßig und monoton gegessen. Dies kann zu einer unzureichenden Aufnahme von Mikronährstoffen wie Vitaminen und Spurenelementen führen, was Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter hat.

Mit dem Konzept der **orthomolekularen Ernährungsmedizin**, bietet Ihnen Orthomed eine umfangreiche Auswahl an innovativen und praxistgerechten Kombinationsprodukten für alle Phasen des Lebens an. Wichtige Mikronährstoffe zur Unterstützung des Immunsystems, für das Nervensystem und den Energiestoffwechsel während anstrengender Alltagsbelastungsphasen oder zur Unterstützung des Bewegungsapparats und der Knochen. Unsere Produkte setzen da an, wo sie gebraucht werden, und sind in verschiedenen Darreichungsformen als praktische Tagesportionen erhältlich.



## Gezielte Nährstoffversorgung Ihrer Mitarbeiter:innen

### orthomed-Produkte

- sind Produkte für alle Lebensphasen
- sind Bestandteil eines betrieblichen Gesundheitsmanagements - BGM
- haben spürbaren Nutzen bei einer Supplementation\*



### Untersuchungsdesign:

- 54 Arbeitnehmer im Alter von  $35 \pm 9$  Jahren
- Interventionsgruppe (n=27) 4 Monate Supplementierung mit dem Nahrungsergänzungsmittel **orthomolar Granulat**
- Kontrollgruppe (n=27) ohne Supplementierung

\* Hofmeister M J. Auswirkungen von alimentären Ergänzungsmitteln auf die Gesundheit. Ernähr. Med 2005;20(3):115-22.

## Orthomed - Produkte

**Orthomolar** ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystems. Es enthält 25 wichtige Mikronährstoffe in einer Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen Stoffen für das Immunsystem.



**Orthomedfit D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub>** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub>. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung bei.



**Bestmöglich versorgt. Egal, was das Leben gerade mit sich bringt. Dafür stehen wir als Partner zur Seite. Mit hochwertigen Produkten und ernährungsmedizinischem Know-how.**

## Orthomed - Produkte

**Orthonorm f** - Die spezifische orthomolekulare Mikronährstoffkombination **orthonorm f für Sie** enthält unter anderem B-Vitamine und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung, sowie Omega-3- Fettsäuren **und Calcium**



**Orthonorm m** - Die spezifische orthomolekulare Mikronährstoffkombination **orthonorm m für Ihn** enthält unter anderem B-Vitamine und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung, sowie Omega-3- Fettsäuren.



Viele weitere Informationen zur Orthomed  
und unseren diversen Produkten finden Sie unter:  
**[www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de)**

**orthomed**

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)