

Herzlich willkommen!

Freuen Sie sich auf ein spannendes Forum,
welches Medizin und weitere Themen aus dem
Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 18. November 2023 um 08:45 Uhr



The Westin Leipzig
Gerberstraße 15
04105 Leipzig

Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

(Anmeldeschluss 10. November 2023):

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:



Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:

www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-leipzig/

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de



Forum 2023

**Longevity |
Gesundheit erhalten statt Krankheit
behandeln!**

Persönliche Einladung
Samstag, 18. November 2023

orthomed

**NEUES
PROGRAMM**

08:45 Uhr – 09:00 Uhr	Registrierung
09:00 Uhr – 09:10 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:10 Uhr – 09:55 Uhr	Von Nobelpreisen & Natursubstanzen zur „Methusalem-HEALTHPAN“ – Spielregeln der epigenetischen Reprogrammierung – Teil 1 (Dr. med. Kurt Mosetter)
09:55 Uhr – 10:40 Uhr	Von Nobelpreisen & Natursubstanzen zur „Methusalem-HEALTHPAN“ – Spielregeln der epigenetischen Reprogrammierung – Teil 2 (Dr. med. Kurt Mosetter)
10:40 Uhr – 11:00 Uhr	Pause
11:00 Uhr – 11:45 Uhr	Ernährung und Leben in den „Blauen Zonen“ (PD Dr. med. Felix Post)
11:45 Uhr – 12:30 Uhr	Therapie von Adipositas und Übergewicht durch moderne Ernährungstherapie und Stoffwechselsanierung (Niels Schulz-Ruhtenberg)
12:30 Uhr – 13:45 Uhr	Mittagslunch
13:45 Uhr – 14:30 Uhr	Funktionelle Medizin – molekulargenetische Aspekte für Gesundheit & Langlebigkeit (Dr. med. Stephan Bortfeldt)
14:30 Uhr – 15:15 Uhr	Probiotika & Co: Das Darm-Milieu als Dreh- und Angelpunkt für Mikrobiom und Metabolom (Dr. med. Henning Sartor)



**Dr. med.
Kurt Mosetter**

Humanmediziner und Heilpraktiker. Begründer der Myoreflextherapie mit Ausbildungs-Curriculum. Leiter des ZiT-Zentrum für interdisziplinäre Therapien

(Gutach, Konstanz, Freiburg). Seit 2006 Mitbetreuung des TSG 1899 Hoffenheim; seit 2010 des HSV Handball. Auf Initiative des US-Nationaltrainers J. Klinsmann von 2011 bis 2016 Mitbetreuung der US-Fußball-Nationalmannschaft im Bereich Gesundheit/Fitness. Seit 2015 Zusammenarbeit mit Ralf Rangnick und RB Leipzig. Arbeitsschwerpunkte: Schmerzen, Neuromuskuläre Traumatherapie, neurolog./neurodegenerative Erkrankungen, Entwicklungsverzögerungen im Kindes-/Jugendalter; Ernährung. Kooperationen mit Alexianer Institut f. Psychotraumatologie, Krefeld sowie Institut f. Muskel-/Knochenforschung der Charité Berlin.



**PD Dr. med.
Felix Post**

PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen

Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.



Niels Schulz-Ruhtenberg

Niels Schulz-Ruhtenberg ist Facharzt für Allgemeinmedizin, außerdem Ernährungs- und Sportmediziner. Er führt seit

2000 eine eigene Praxis in Hamburg. Die Tätigkeit als niedergelassener Hausarzt verbindet er seit 2001 auch mit der als Ernährungsberater, Stresstrainer und Gesundheitscoach (Kursanbieter mit Krankenkassenanerkennung nach § 20 SGBV). Er ist bundesweit tätiger Referent für Fach- und Laienpublikum zu gesundheitlichen Themen mit diversen Presse- und TV-Beiträgen sowie Hörbuchautor.



**Dr. med.
Stephan Bortfeldt**

Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Chiropraktik und Akupunktur.

Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehrtätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzteverband.



**Dr. med.
Henning Sartor**

Dr. med. Henning Sartor ist Facharzt für Anästhesie/ Facharzt für Allgemeinmedizin. Studium der Humanmedizin an der

Justus-Liebig-Universität Gießen. Seit mehr als dreißig Jahren Tätigkeit als Arzt, Autor, Dozent und Ausbilder in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Medical Board Member of the Lanserhof Academy; Ausbildungsdozent in der BIOVIS-Akademie Limburg; seit 2011 Vorstandsmitglied der österr. Gesellschaft für probiot. Medizin, Weitere Schwerpunkte: Gesundheitsberatung, Supervision und Forschung.