

# ortho care m

täglich gesünder leben.

## Liebe Verwender von orthocare m,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthocare m entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist orthocare m?

orthocare m ist ein Nahrungsergänzungsmittel – speziell für den Mann. Wichtige Mikronährstoffe für den Zellschutz.

Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin C und Vitamin B<sub>12</sub> leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

Mit Granatapfelfrucht-Extrakt, Isoflavonen aus Soja, Lignanene aus Leinsamen, Lycopin und Omega-3-Fettsäuren.

## Wie nehme ich orthocare m ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

## Was muss ich beachten?

- orthocare m ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Dieses Produkt enthält Isoflavone. Männer mit einer ehemaligen bzw. aktuell diagnostizierten östrogenabhängigen Krebserkrankung der Brustdrüse sollten vor der Einnahme des Produktes ärztlichen Rat einholen.
- Bei einer langfristigen Einnahme dieses Produktes sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

## Wie lagere ich orthocare m?

Bewahren Sie orthocare m bevorzugt kühl und trocken auf.

# ortho care m

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2,3 g)

	pro Tagesportion	% RM*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	333 µg RE <sup>o</sup>	42
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E	35 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	292
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	200 mg	250
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	10 mg	100
Selen	70 µg	127
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Ellagsäure	100 mg	**
(aus Granatapfelfrucht-Extrakt)		
Isoflavone	50 mg	**
(aus Sojabohnen-Extrakt)		
Lignane	10 mg	**
(aus Leinsamen-Extrakt)		
Bioflavonoide	18 mg	**
(aus Citrusfrucht-Extrakt)		
Polyphenole	6 mg	**
(aus Traubenkern-Extrakt)		
Anthocyane	6 mg	**
(aus Holunderbeeren-Extrakt)		
Lycopin	2.000 µg	**
Lutein	200 µg	**
Kürbiskernöl	100 mg	**
Konjugierte Linolsäure	100 mg	**
Omega-3-Fettsäuren, davon	70 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	35 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	23 mg	**

## Zutaten

Pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, **Soja**öl, konjugierte Linolsäure-haltiges Distelöl, Kürbiskernöl, Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Gelatine (aus Rind), Ellagsäure-haltiger Granatapfelfrucht-Extrakt (aus *Punica granatum*), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, Isoflavon-haltiger **Soja**bohnen-Extrakt (aus *Glycine max.*), **Fisch**öl, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Lignan-haltiger Leinsamen-Extrakt (aus *Linum usitatissimum*), Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Emulgator **Soja**-Lecithine, Anthocyan-haltiger Holunderbeeren-Extrakt (aus *Sambucus williamsii*), Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), gemischte Tocopherole, Trennmittel Siliciumdioxid, Farbstoff Eisenoxide, Polyphenol-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Carotin-haltiger Palmfrucht-Extrakt (aus *Elaeis guineensis*), Pteroylmonoglutaminsäure, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden



## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)