



Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

# ortho molar

täglich gesünder leben.

## Liebe Verwender:innen von orthomolar,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist orthomolar?

orthomolar ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem.

Vitamin A, Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin D, Selen, Eisen, Kupfer und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Mundschleimhaut) bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothen säure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Jod, Mangan, Eisen und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Wie nehme ich orthomolar ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

## Wie lange soll ich orthomolar einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- orthomolar in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, holen Sie bitte vor der Einnahme ärztlichen Rat ein.
- Bei Vorliegen einer Glucosetoleranzstörung sollten Sie beachten, dass das Produkt 4,1 g Kohlenhydrate pro Tagesportion enthält.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat sollte das Produkt erst nach Einholung von ärztlichem Rat eingenommen werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in orthomolar enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

## Wie lagere ich orthomolar?

Bewahren Sie orthomolar bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist orthomolar erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten



Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

ortho  
molar

täglich gesünder leben.

**Zusammensetzung**

1 Tagesportion zu 10 g Granulat

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon	1.117 µg RE <sup>°</sup>	140
aus Beta-Carotin	667 µg RE <sup>°</sup>	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> )	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	1.250
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	950 mg	1.188
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	25 mg	2.273
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothenensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Eisen	8 mg	57
Zink	10 mg	100
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***

**Zutaten**

Resistentes Maisdextrin, Dextrose, Säuerungsmittel Citronensäure, Natrium-L-ascorbat, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinamid, Aroma, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Süßungsmittel Sucralose, Calcium-D-pantothenat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), gemischte Tocopherole, Mangansulfat, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Lutein aus *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenat, Cholecalciferol, Phyllochinon, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed Vertriebs GmbH &amp; Co. KG für Nahrungsergänzung

Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de

