

## Herzlich willkommen!

**So geht Gesundheit** – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

**Samstag, 25. Mai 2024 um 08:45 Uhr**



Van der Valk Airporthotel  
Am Hülserhof 57  
40472 Düsseldorf

## Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

(Anmeldeschluss 20. Mai 2024):

**Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:**



**Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:**

[www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-duesseldorf/](http://www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-duesseldorf/)

**orthomed**

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG  
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de)



## Forum 2024

**Von Myokinen und Neuronen  
zum Darm, Herz & Hirn –  
innovative Strategien für Gesundheit  
und Therapie**

Persönliche Einladung  
Samstag, 25. Mai 2024

**orthomed**



08:45 Uhr – 09:00 Uhr	Registrierung
09:00 Uhr – 09:10 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:10 Uhr – 10:00 Uhr	<b>Genetik &amp; Mikronährstoffe – Update zur genbasierten Supplementation</b> (Dr. med. Stephan Bortfeldt)
10:00 Uhr – 10:20 Uhr	Pause
10:20 Uhr – 11:10 Uhr	<b>Herzpatient: Nicht „entweder...oder“. Beides!</b> (PD Dr. med. Felix Post)
11:10 Uhr – 12:00 Uhr	<b>Ernährungsintervention im Alter – in Bestform bleiben</b> (Dr. med. Georg Friese)
12:00 Uhr – 13:20 Uhr	Mittagslunch
13:20 Uhr – 14:10 Uhr	<b>Probiotika &amp; Co: Das Darm-Milieu als Dreh- und Angelpunkt für Mikrobiom und Metabolom</b> (Dr. med. Henning Sartor)
14:10 Uhr – 15:00 Uhr	<b>„Hack yourself – Stärker als zuvor“ – Tipps &amp; Tricks vom Biohacker</b> (Andreas Breitfeld)



**Dr. med.  
Stephan Bortfeldt**

Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie und Akupunktur.

Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehr-tätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzteverband.



**PD Dr. med.  
Felix Post**

PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen

Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.



**Dr. med.  
Georg Friese**

Dr. med. Georg Friese ist Facharzt für Innere Medizin, Infektiologie und Ernährungsmedizin. Studium der Humanmedizin in Gießen;

Facharztausbildung „Innere Medizin“ am Universitätsklinikum Gießen. Bis heute führt er eine Hausärztliche Internistische Gemeinschaftspraxis in Gießen. Vortragstätigkeiten im Bereich Ernährungsmedizin für Therapeuten/Endverbraucher; Schwerpunktthemen u.a. Adipositas und Übergewicht sowie Sporternährung und Mikronährstoffmedizin; mit seiner Expertise trägt er im Bereich „Mangelernährung im Alter“ dazu bei, das Thema Altersmedizin mit viel praktischem Know-how und wissenschaftlicher Qualität zu transportieren. Mitglied der Dt. Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM).



**Dr. med.  
Henning Sartor**

Dr. med. Henning Sartor ist Facharzt für Anästhesie/ Facharzt für Allgemeinmedizin. Studium der Humanmedizin an der

Justus-Liebig-Universität Gießen. Seit mehr als dreißig Jahren Tätigkeit als Arzt, Autor, Dozent und Ausbilder in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Medical Board Member of the Lanserhof Academy; Ausbildungsdozent in der BIOVIS-Akademie Limburg; seit 2011 Vorstandsmitglied der österr. Gesellschaft für probiot. Medizin, Weitere Schwerpunkte: Gesundheitsberatung, Supervision und Forschung.



**Andreas Breitfeld**

Andreas Breitfeld ist Deutschlands bekanntester Biohacker und Gründer des ersten Biohacking-Labs im deutschen Sprachraum. Seit 2014 arbeitet der Journalist als professioneller Biohacker, veröffentlicht eine eigene Biohacking-Kolumne im „Red Bulletin“ und erreicht mit dem Podcast „Die Biohacking-Praxis“ jede Woche über 10.000 Downloads. Als Coach und Mentor begleitet er Biohacking Interessierte auf ihrem Weg von Krankheit hin zu besserer Performance, mehr Resilienz und dauerhafter Leistungsfähigkeit. Mit seinen beiden Büchern hat er wesentliche Teile seiner Arbeit für ein breites Klientel zugänglich gemacht und teilt sein Wissen gerne auch als gefragter Speaker. Anhand seiner eigenen Geschichte zeigt er, wie man mit der richtigen Unterstützung gestärkt aus einer Gesundheitskrise herauskommen und den boomenden Longevity-Trend für seine Patienten effektiv nutzen kann.