

Herzlich willkommen!

So geht Gesundheit – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 26. Oktober 2024 um 08:45 Uhr



Radisson Blu Hotel
Expo Plaza 5
30539 Hannover

Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

(Anmeldeschluss 18. Oktober 2024):

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:



Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:

www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-hannover/

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 90 64-0, www.orthomed-gmbh.de



Forum 2024

**Von Myokinen und Neuronen
zum Darm, Herz & Hirn –
innovative Strategien für Gesundheit
und Therapie**

Persönliche Einladung
Samstag, 26. Oktober 2024

orthomed



08:45 Uhr – 08:55 Uhr	Registrierung
08:55 Uhr – 09:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:00 Uhr – 10:15 Uhr	Neuronen, Phytofood & Myokine – Bausteine für „Neuroprotection“ (Dr. med. Kurt Mosetter)
10:15 Uhr – 11:00 Uhr	Herzpatient: Nicht „entweder...oder“. Beides! (PD Dr. med. Felix Post)
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	Pause
11:15 Uhr – 12:00 Uhr	Genetik & Mikronährstoffe – Update zur genbasierten Supplementation (Dr. med. Stephan Bortfeldt)
12:00 Uhr – 12:45 Uhr	Ernährungsintervention im Alter – in Bestform bleiben (Dr. med. Georg Frieze)
12:45 Uhr – 13:45 Uhr	Mittagslunch
13:45 Uhr – 14:30 Uhr	Mikrobiom und Metabolom – neue Therapieansätze für die Praxis (Anja Pietzsch)
14:30 Uhr – 15:15 Uhr	„Hack yourself – Stärker als zuvor“ – Tipps & Tricks vom Biohacker (Andreas Breitfeld)



**Dr. med.
Kurt Mosetter**

Humanmediziner und Heilpraktiker. Begründer der Myoreflextherapie mit Ausbildungs-Curriculum. Leiter des ZiT-Zentrum für interdisziplinäre Therapien (Gutach, Konstanz, Freiburg). Seit 2006 Mitbetreuung des TSG 1899 Hoffenheim; seit 2010 des HSV Handball. Auf Initiative des US-Nationaltrainers J. Klinsmann von 2011 bis 2016 Mitbetreuung der US-Fußball-Nationalmannschaft im Bereich Gesundheit/Fitness. Seit 2015 Zusammenarbeit mit Ralf Rangnick und RB Leipzig. Arbeitsschwerpunkte: Schmerzen, Neuromuskuläre Traumatherapie, neurolog./neurodegenerative Erkrankungen, Entwicklungsverzögerungen im Kindes-/Jugendalter; Ernährung. Kooperationen mit Alexianer Institut f.Psychotraumatologie, Krefeld sowie Institut f. Muskel-/Knochenforschung der Charité Berlin.



**PD Dr. med.
Felix Post**

PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.



**Dr. med.
Stephan Bortfeldt**

Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie und Akupunktur. Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehrtätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzteverband.



**Dr. med.
Georg Frieze**

Dr. med. Georg Frieze ist Facharzt für Innere Medizin, Infektiologie und Ernährungsmedizin. Studium der Humanmedizin in Gießen; Facharztausbildung „Innere Medizin“ am Universitätsklinikum Gießen. Bis heute führt er eine Hausärztliche Internistische Gemeinschaftspraxis in Gießen. Vortragstätigkeiten im Bereich Ernährungsmedizin für Therapeuten/Endverbraucher; Schwerpunktthemen u.a. Adipositas und Übergewicht sowie Sporternährung und Mikronährstoffmedizin; mit seiner Expertise trägt er im Bereich „Mangelernährung im Alter“ dazu bei, das Thema Altersmedizin mit viel praktischem Know-how und wissenschaftlicher Qualität zu transportieren. Mitglied der Dt. Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM).



Anja Pietzsch

Anja Pietzsch arbeitete nach ihrem BWL-Studium u. a. in leitender Position, bevor sie sich mit beruflicher Umorientierung der Medizin zuwandte. Ihre Praxisschwerpunkte sind sowohl die labormedizinische Diagnostik als auch die Mitochondrientherapie, u. a. begleitet sie Spitzensportler. Neben der Leitung ihrer eigenen Praxis für Alternativ- und Präventivmedizin im Rhein-Main Gebiet, arbeitet die niedergelassene Heilpraktikerin als Referentin auf dem Gebiet der Darmgesundheit und der orthomolekularen Medizin. Frau Pietzsch ist zudem als Dozentin und Autorin tätig und für verschiedene Unternehmen in der Therapeutenberatung engagiert.



Andreas Breitfeld

Andreas Breitfeld ist Deutschlands bekanntester Biohacker; Gründer des ersten Biohacking-Labs im deutschen Sprachraum. Seit 2014 arbeitet der Journalist als professioneller Biohacker, veröffentlicht eine eigene Biohacking-Kolumne im „Red Bulletin“ und erreicht mit dem Podcast „Die Biohacking-Praxis“ jede Woche über 10.000 Downloads. Als Coach/Mentor begleitet er Biohacking Interessierte auf ihrem Weg von Krankheit hin zu besserer Performance, mehr Resilienz und Leistungsfähigkeit. Mit seinen beiden Büchern hat er wesentliche Teile seiner Arbeit für ein breites Klientel zugänglich gemacht und teilt sein Wissen gerne auch als gefragter Speaker. Anhand seiner Geschichte zeigt er, wie man mit der richtigen Unterstützung gestärkt aus einer Gesundheitskrise herauskommen und den boomenden Longevity-Trend für seine Patienten effektiv nutzen kann.