



Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

ortho norm os

täglich gesünder leben.

Liebe Verwender:innen von orthonorm os,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthonorm os entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist orthonorm os?

orthonorm os ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Knochen.

Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Vitamin K, Vitamin D, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

Wie nehme ich orthonorm os ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Wie lange soll ich orthonorm os einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- orthonorm os ist lactose- und glutenfrei.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (6,9 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Nicht verwenden bei schweren Nierenfunktionsstörungen.
- Dieses Produkt enthält 1.170 mg Kalium pro Tagesportion, was bei einer gleichzeitigen Digitalis-Einnahme zu beachten ist. Zusätzliches Kalium wird mit der üblichen Ernährung aufgenommen.
- Die enthaltene Menge an Kaliumcitrat entspricht 30 mEq pro Tagesportion.
- orthonorm os enthält 200 µg Vitamin K pro Tagesportion und kann daher die Wirksamkeit von Antikoagulanzen vom Typ Cumarin (z. B. Marcumar) verringern. Wenn Sie ein solches Arzneimittel einnehmen, holen Sie bitte vor der Einnahme ärztlichen Rat ein. Unter Umständen ist es notwendig, die Dosierung von Antikoagulanzen anhand des Quickwerts (bzw. INR) neu einzustellen.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Wie lagere ich orthonorm os?

Bewahren Sie orthonorm os bevorzugt kühl und trocken auf.

75408-07



Granulat

Nahrungsergänzungsmittel

ortho norm os

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 15 g Granulat

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin D	20 µg (800 I.E.*)	400
Vitamin K	200 µg	267
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B ₆	3 mg	214
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	10 µg	400
Mineralstoffe		
Kalium	1.170 mg	59
Calcium	600 mg	75
Zink	9 mg	90
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Fluorid	1 mg	29

Zutaten

Dextrose, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Aroma, Zinkgluconat, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Trennmittel Siliciumdioxid, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Natriumfluorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

* I.E. = Internationale Einheiten
** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de