

Herzlich willkommen!

So geht Gesundheit – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 18. April 2026 um 09:00 Uhr



Mövenpick Hotel Stuttgart Airport
Flughafenstraße 50
70629 Stuttgart

Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

Anmeldeschluss 10. April 2026:

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:



Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:

www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-stuttgart/

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de



Orthomed Forum 2026

Persönliche Einladung
Samstag, 18. April 2026

**Von der Lebenszeit zur
Gesundheitsspanne:
Ernährungsmedizin als ärztliche
Kernkompetenz**

orthomed

Die Themen im Überblick	
09:00 Uhr – 09:10 Uhr	Registrierung
09:10 Uhr – 09:15 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:15 Uhr – 10:15 Uhr	Planetare Gesundheitsdiät: Die evidenzbasierte Nr. 1 gegen Krankheit und Tod (Dr. med. Kurt Mosetter)
10:15 Uhr – 10:30 Uhr	Pause
10:30 Uhr – 11:20 Uhr	Der optimale Stoffwechsel – Schlüssel für ein vitales Leben (Dr. med. Stephan Bortfeldt)
11:20 Uhr – 12:10 Uhr	Das deutsche Gesundheits-Paradox: Longevity als Megatrend – aber die Lebenserwartung fällt. Ernährungs- & Lifestylemedizin als Lösung (Niels Schulz-Ruhtenberg)
12:10 Uhr – 13:20 Uhr	Mittagslunch
13:20 Uhr – 14:10 Uhr	Der Motor des Lebens – Herzaktive Nährstoffe (PD Dr. med. Felix Post)
14:10 Uhr – 15:00 Uhr	SIBO als ernährungsmedizinische Herausforderung: Diagnostik, Ernährungstherapie und probiotische Interventionen (Anja Pietzsch)

Referenten	
	Dr. med. Kurt Mosetter Humanmediziner und Heilpraktiker. Begründer der Myoreflextherapie mit Ausbildungs-Curriculum. Leiter des ZiT-Zentrum für interdisziplinäre Therapien (Gutach, Konstanz, Freiburg). Seit 2006 Mitbetreuung des TSG 1899 Hoffenheim; seit 2010 des HSV Handball. Auf Initiative des US-Nationaltrainers J. Klinsmann von 2011 bis 2016 Mitbetreuung der US-Fußball-Nationalmannschaft im Bereich Gesundheit/Fitness. Seit 2015 Zusammenarbeit mit Ralf Rangnick und RB Leipzig. Arbeitsschwerpunkte: Schmerzen, Neuromuskuläre Traumatheapie, neurolog./neurodegenerative Erkrankungen, Entwicklungsverzögerungen im Kindes-/Jugendalter; Ernährung. Kooperationen mit Alexianer Institut f. Psychotraumatologie, Krefeld sowie Institut f. Muskel-/Knochenforschung der Charité Berlin.
	Dr. med. Stephan Bortfeldt Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Chirotherapie und Akupunktur. Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehrtätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzteverband.
	Niels Schulz-Ruhtenberg Niels Schulz-Ruhtenberg ist Facharzt für Allgemeinmedizin, außerdem Ernährungs- und Sportmediziner. Er führt eine eigene Praxis für Ernährungsmedizin in Hamburg. Daneben arbeitet er seit 2001 auch als Ernährungs- und Gesundheitscoach im betrieblichen Gesundheitsmanagement und bietet Seminare sowie eine Online-Fortbildung in Ernährungs- und Gesundheitskompetenz für Patienten und alle Gesundheitsinteressierten an. Er ist bundesweit tätiger Referent für gesundheitliche Themen mit diversen Presse- und TV-Beiträgen sowie Hörbuchautor.

Referenten	
	PD Dr. med. Felix Post PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/ Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.
	Anja Pietzsch Anja Pietzsch arbeitete nach ihrem BWL-Studium u. a. in leitender Position, bevor sie sich mit beruflicher Umorientierung der Medizin zuwandte. Ihre Praxisschwerpunkte sind sowohl die labormedizinische Diagnostik als auch die Mitochondrientherapie, u. a. begleitet sie Spitzensportler. Neben der Leitung ihrer eigenen Praxis für Alternativ- und Präventivmedizin im Rhein-Main Gebiet, arbeitet die niedergelassene Heilpraktikerin als Referentin auf dem Gebiet der Darmgesundheit und der orthomolekularen Medizin. Frau Pietzsch ist zudem als Dozentin und Autorin tätig und für verschiedene Unternehmen in der Therapeutenberatung engagiert.