

Herzlich willkommen!

So geht Gesundheit – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 6. Juni 2026 um 09:00 Uhr



Dorint Hotel Hamburg-Eppendorf
Martinistraße 72
20251 Hamburg

Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

Anmeldeschluss 29. Mai 2026:

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:



Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:

www.orthomed-gmbh.de/orthomed-forum-hamburg/

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de



Orthomed Forum 2026

Persönliche Einladung
Samstag, 6. Juni 2026

**Von der Lebenszeit zur
Gesundheitsspanne:
Ernährungsmedizin als ärztliche
Kernkompetenz**

orthomed

09:00 Uhr – 09:10 Uhr

Registrierung

09:10 Uhr – 09:15 Uhr

Begrüßung der Teilnehmer

09:15 Uhr – 10:15 Uhr

Planetare Gesundheitsdiät: Die evidenzbasierte Nr. 1 gegen Krankheit und Tod

(Dr. med. Kurt Mosetter)

10:15 Uhr – 10:30 Uhr

Pause

10:30 Uhr – 11:20 Uhr

Der optimale Stoffwechsel – Schlüssel für ein vitales Leben

(Dr. med. Stephan Bortfeldt)

11:20 Uhr – 12:10 Uhr

Proteine und entzündungshemmende Ernährung: Diagnostik Ernährungsstatus – BIA Messung.**Welchen Nutzen und Vorteile haben Sportler und Patienten?**

(Dr. med. Klaus Pöttgen)

12:10 Uhr – 13:20 Uhr

Mittagslunch

13:20 Uhr – 14:10 Uhr

Der Motor des Lebens – Herzaktive Nährstoffe

(PD Dr. med. Felix Post)

14:10 Uhr – 15:00 Uhr

SIBO als ernährungsmedizinische Herausforderung:**Diagnostik, Ernährungstherapie und probiotische Interventionen**

(Anja Pietzsch)

**Dr. med.
Kurt Mosetter**

Humanmediziner und Heilpraktiker. Begründer der Myoreflextherapie mit Ausbildungs-Curriculum. Leiter des ZiT-Zentrum für interdisziplinäre Therapien

(Gutach, Konstanz, Freiburg). Seit 2006 Mitbetreuung des TSG 1899 Hoffenheim; seit 2010 des HSV Handball. Auf Initiative des US-Nationaltrainers J. Klinsmann von 2011 bis 2016 Mitbetreuung der US-Fußball-Nationalmannschaft im Bereich Gesundheit/Fitness. Seit 2015 Zusammenarbeit mit Ralf Rangnick und RB Leipzig. Arbeitsschwerpunkte: Schmerzen, Neuromuskuläre Traumatheorie, neurolog./neurodegenerative Erkrankungen, Entwicklungsverzögerungen im Kindes-/Jugendalter; Ernährung. Kooperationen mit Alexianer Institut f. Psychotraumatologie, Krefeld sowie Institut f. Muskel-/Knochenforschung der Charité Berlin.

**Dr. med.
Stephan Bortfeldt**

Dr. med. Stephan Bortfeldt ist seit 2000 niedergelassener Facharzt für Allgemein-

medizin, Chirotherapie und Akupunktur. Darüber hinaus übt er Dozenten- und Lehrtätigkeiten im universitären Bereich aus. Leiter von Fortbildungen und Seminaren für ärztliche und nichtärztliche Berufe. Teilnahme an klinischen und wissenschaftlichen Studien, Autorentätigkeit für ärztliche Fachgesellschaften wie dem Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) im Deutschen Hausärzteverband.

**Dr. med.
Klaus Pöttgen**

Facharzt für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin mit Zusatzbezeichnungen u.a. Chiro-

therapie und Sportmedizin. Leitender Arzt BG Prevent GmbH, Darmstadt. 2011–2020 Teamarzt SV Darmstadt 98 (2015–2022 im NLZ), 2022–2023 Ergänzung des med. Team des 1. FC Kaiserslautern (Ernährungsmedizin, Regeneration- und Leistungsmedizin & Mannschaftsarzt), 2002–2015 Medizinischer Leiter Ironman Germany. Wissenschaftlicher Beirat Deutsche Triathlon Union 2016 – heute. Wissenschaftlicher Beirat Sportärztezeitung.

**PD Dr. med.
Felix Post**

PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/ Kardiologie und internistische Intensiv-

medizin am Katholischen Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.

**Anja Pietzsch**

Anja Pietzsch arbeitete nach ihrem BWL-Studium u. a. in leitender Position, bevor sie sich mit beruflicher Um-

orientierung der Medizin zuwandte. Ihre Praxisschwerpunkte sind sowohl die labormedizinische Diagnostik als auch die Mitochondrientherapie, u. a. begleitet sie Spitzensportler. Neben der Leitung ihrer eigenen Praxis für Alternativ- und Präventivmedizin im Rhein-Main Gebiet, arbeitet die niedergelassene Heilpraktikerin als Referentin auf dem Gebiet der Darmgesundheit und der orthomolekularen Medizin. Frau Pietzsch ist zudem als Dozentin und Autorin tätig und für verschiedene Unternehmen in der Therapeutenberatung engagiert.