

Herzlich willkommen!

So geht Gesundheit – freuen Sie sich auf ein spannendes Forum, welches Medizin und weitere Themen aus dem Gesundheitsmarkt in Einklang bringt.

Samstag, 19. September 2026 um 09:00 Uhr



Hilton Köln
Marzellenstraße 13
50668 Köln

Ihre Möglichkeiten zur Anmeldung

Anmeldeschluss 11. September 2026:

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code:



Geben Sie folgenden Link in die Browserzeile ein:

www.orthomed-gmbh.de/anmeldeseite-forum-koeln/

orthomed

Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-gmbh.de



Orthomed Forum 2026

Persönliche Einladung
Samstag, 19. September 2026

**Von der Lebenszeit zur
Gesundheitsspanne:
Ernährungsmedizin als ärztliche
Kernkompetenz**

orthomed

Die Themen im Überblick	
09:00 Uhr – 09:10 Uhr	Registrierung
09:10 Uhr – 09:15 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:15 Uhr – 10:05 Uhr	Phytogene Ernährung als epigenetischer Modulator der Gesundheitsspanne (Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei)
10:05 Uhr – 10:55 Uhr	Proteine und entzündungshemmende Ernährung: Diagnostik Ernährungszustand – BIA Messung. Welchen Nutzen und Vorteile haben Sportler und Patienten? (Dr. med. Klaus Pöttgen)
10:55 Uhr – 11:20 Uhr	Pause
11:20 Uhr – 12:10 Uhr	Der Motor des Lebens – Herzaktive Nährstoffe (PD Dr. med. Felix Post)
12:10 Uhr – 13:00 Uhr	Darm gesund – Mensch gesund: Update Postbiotika (Dr. med. Henning Sartor)
13:00 Uhr – 14:15 Uhr	Mittagslunch mit Begleitprogramm: Hausmesse & Diagnostik

Referenten	
	Univ.-Prof. Dr. Mehdi Shakibaei Prof. Dr. Mehdi Shakibaei war Professor an der Ludwig-Maximilians-Universität in München/Deutschland, Medizinische Fakultät, Institut für Anatomie. Er lehrte mehr als 30 Jahre menschliche Anatomie und forschte auf den Gebieten des muskuloskelettalen Systems und der Tumorbilogie mit Schwerpunkt auf der Modulation von Entzündungen durch Phytopharmaka. Mit etwa 350 wissenschaftlichen Publikationen, über 25.000 Zitierungen und einem h-Index von 94 (Google Scholar). Er hat mehr als 15 Monografien herausgegeben. Der AD Scientific Index listet ihn 2022 unter den besten 2% der meistzitierten Wissenschaftler der Welt.
	Dr. med. Klaus Pöttgen Facharzt für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin mit Zusatzbezeichnungen u.a. Chirotherapie und Sportmedizin. Leitender Arzt BG Prevent GmbH, Darmstadt. 2011–2020 Teamarzt SV Darmstadt 98 (2015–2022 im NLZ), 2022–2023 Ergänzung des med. Team des 1. FC Kaiserslautern (Ernährungsmedizin, Regeneration- und Leistungsmedizin & Mannschaftsarzt), 2002–2015 Medizinischer Leiter Ironman Germany. Wissenschaftlicher Beirat Deutsche Triathlon Union 2016 – heute. Wissenschaftlicher Beirat Sportärztezeitung.

Referenten	
	PD Dr. med. Felix Post PD Dr. med. Felix Post ist Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie und internistische Intensivmedizin am Katholischen Klinikum Koblenz-Montabaur. Er beschäftigt sich mit schulmedizinischen aber auch nicht-schulmedizinischen Konzepten der kardiovaskulären Prävention. Außerdem ist er Mitglied der Ethikkommission der Landesärztekammer von Rheinland-Pfalz. Er war langjähriger Teamarzt des 1. FSV Mainz 05. Seit 2015 ist er wissenschaftlicher Beirat und gehört zum Redaktionsteam der Sportärztezeitung.
	Dr. med. Henning Sartor Dr. med. Henning Sartor ist Facharzt für Anästhesie/Facharzt für Allgemeinmedizin. Studium der Humanmedizin an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Seit mehr als dreißig Jahren Tätigkeit als Arzt, Autor, Dozent und Ausbilder in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Medical Board Member of the Lanserhof Academy; Ausbildungsdozent in der BIOVIS-Akademie Limburg; seit 2011 Vorstandsmitglied der österr. Gesellschaft für probiot. Medizin, Weitere Schwerpunkte: Gesundheitsberatung, Supervision und Forschung.