



Tabletten/Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

ortho molar

täglich gesünder leben.

Liebe Verwender:innen von orthomolar,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist orthomolar?

orthomolar ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Vitamin A, Folsäure, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Vitamin D, Selen, Eisen, Kupfer und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Mundschleimhaut) bei. Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Jod, Mangan, Eisen und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Wie nehme ich orthomolar ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

Wie lange soll ich orthomolar einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- orthomolar in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Dieses Produkt enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, holen Sie bitte vor der Einnahme ärztlichen Rat ein.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat sollte das Produkt erst nach Einholung von ärztlichem Rat eingenommen werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B₂), kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in orthomolar enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.

Wie lagere ich orthomolar?

Bewahren Sie orthomolar bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist orthomolar erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten

67008-03



Tabletten/Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

ortho molar

täglich gesünder leben.

Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 4 Tabletten plus 2 Kapseln (3,9 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A	1.117 µg RE°	140
davon aus Beta-Carotin	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	100 mg alpha-TE°°° (222 I.E.°°)	833
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	950 mg	1.188
Thiamin (Vitamin B ₁)	25 mg	2.273
Riboflavin (Vitamin B ₂)	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B ₆	8,5 mg	607
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe		
Eisen	8 mg	57
Zink	10 mg	100
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
Sonstige Stoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***

Zutaten

L-Ascorbinsäure, pflanzliche Öle (**Soja-** und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Saccharose, Gelatine (aus Rind), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, DL-alpha-Tocopherylacetat, Feuchthaltemittel Glycerin, Zinkgluconat, Eisengluconat, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Nicotinamid, Füllstoff Calciumphosphate, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Speisefettsäuren, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel Talkum, Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Calciumcarbonat, Emulgator **Soja-**Lecithine, Mangansulfat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Stabilisator Polydextrose, Beta-Carotin, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Kupfersulfat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Cyanocobalamin

- ° RE = Retinoläquivalente
- °° I.E. = Internationale Einheiten
- °°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente
- * NE = Niacinäquivalente
- ** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
- *** keine Referenzmenge vorhanden



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG für Nahrungsergänzung
Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld
Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de